

調圧ルームのあゆみ



自己紹介



川上陽介（かわかみ ようすけ）

昭和45年（1970）生（満54歳）

福島県いわき市出身

出身校 磐城高等学校

日本体育大学 体育学部体育学科

部活動 サッカー（小学3年～大学4年まで）

経歴

2021年10月－現在	株式会社共和建商
2021年 9月－ 2021年10月	株式会社進盟ルーム
1995年11月－ 2021年10月	FDK株式会社（旧いわき電子株式会社）
1994年 4月－ 1995年11月	福島県立平商業高等学校講師
1993年 4月－ 1994年3月	福島県立白河高等学校講師



開発者紹介



川上進盟（かわかみ ゆきちか）

昭和16年（1941）生（満82歳）

茨城県笠間市出身

水戸工業高等学校卒業後、株式会社クレハ（当時は呉羽化学工業株式会社）へ入社

同・総合研究所に勤務し合成樹脂の研究に携わる

16歳の時に父が脳梗塞で右半身不随となり運動に対する意識が向上、ジョギングや水泳に励む（水泳指導員資格取得）

30代の時に今井通子氏（女医、登山家）の講演を聞き高地トレーニングに興味を持つ、「標高5,000mにもなると寝ても疲れる」の言葉が印象に残る

「動かずに運動ができる」施設を目指し、定年退職後に減圧室の製作に着手し研究を始める



調圧ルームの歴史



沿革

- 2003年8月 減圧室1号機（10人用）が完成しました。
- 2003年11月 福島県いわき市に有限会社秀岳を設立しました。
- 2006年7月 リラクゼーション進盟いわき中央台店をOPENしました。
- 2006年12月 減圧と加圧(常圧に戻すための与圧)を繰り返す「調圧法」を発見しました。
- 2014年3月 株式会社進盟ルームに社名を変更しました。
- 2021年9月 福島県白河市の株式会社共和建商の傘下に加わりました。



調圧ルームの設置

調圧体験ができる施設

2006年7月 福島県いわき市に調圧1号店を開店

これまで全国29拠点に体験施設がOPEN

[2024年8月末時点]

北海道・東北エリア

旭川市 2拠点

岩手県 1拠点（奥州市）

福島県 3拠点（福島市、白河市、いわき市）

関東エリア

茨城県 1拠点（水戸市）

栃木県 1拠点（那須塩原市）

埼玉県 1拠点（大宮市）

東京都 1拠点（武蔵野市）

神奈川県 1拠点（横浜市）

中部エリア

愛知県 1拠点（岡崎市）

岐阜県 2拠点（岐阜市、各務原市）

九州エリア

福岡県 1拠点（大牟田市）

鹿児島県 1拠点（鹿児島市）

計16拠点



調圧ルームの特許技術

気圧の変化だけで、特別な空気を作り出す 令和時代の新しい健康法

私たちは気圧を一定のリズムで変化させることで酸素不足を解消し、血流を改善させる特許を取得しました。
その特許技術を活かして、細胞の隅々まで酸素をいきわたらせる「生体治癒力向上装置」それが調圧ルームです。



▲ 特許第5666343号
「生体治癒力向上装置及び生体治癒力向上装置の作動法」



▲ 特許第5271148号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」



▲ 特許第4477690号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」

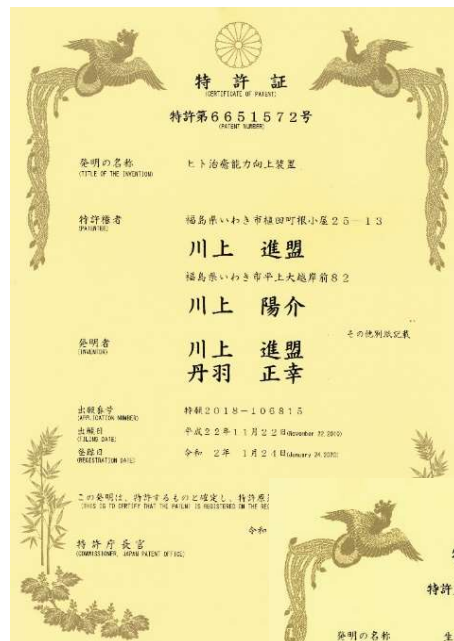
調圧ルームの特許技術



▲ 特許第5781273号
「ヒトを除く動物用自然治癒力向上装置」



▲ 特許第6401128号
「ヒト治癒能力向上装置及びヒト治癒能力向上装置の作動法」



◀ 特許第6651572号
「ヒト治癒能力向上装置」



▲ 特許第6330988号
「生活治癒能力向上装置」



▲ 特許第6074701号
「高地環境用生体治癒能力向上装置」

調圧ルームの研究

調圧によって起こる身体的反応、生理的反応の解明

調圧ルームの効果検証のため学術機関、医療機関と研究を進めています。

船渡和男 （日本体育大学教授/国士館大学教授）

「短時間超最大運動後の回復期における周期的低圧常酸素環境下への滞在が代謝応答に与える影響」 （2019.7 ECSS）

「調圧ルームが筋疲労に与える影響」 （2022.12）

「周期的低圧常酸素環境への曝露が生理学的指標および競泳のパフォーマンスに及ぼす影響」 （2024.2 体育研究所報）

和田匡史 （国士館大学教授）

「周期的低気圧正常酸素環境への暴露による夜間睡眠への影響」 （2023.7 ECSS）

「運動後にアロマセラピーで定期的に低圧常酸素環境にさらすことで疲労回復を促進する可能性」 （2024.7 ECSS）

川本和久 （福島大学教授）

「調圧がもたらすスポーツへの影響」 （2019.2）

赤木右 （九州大学教授）

「気圧ルームの原理」 （2017.8）



調圧ルームの研究

調圧によって起こる身体的反応、生理的反応の解明

渡邊芳徳 （医療法人社団慈泉会理事長）

「進盟ルームの睡眠への影響の調査」 （2018.6）

西村一樹 （広島工業大学准教授）

「周期的低圧低酸素環境下滞在が生理応答に与える急性効果」

（2015.12 登山医学）

「中高齢女性における周期的低圧低酸素環境下滞在が生理応答に与える急性効果」
（2016.12 登山医学）

「高度換算1,500 mの周期的低圧低酸素環境が持久性運動中および運動後回復期の生理応答に及ぼす影響」

（2017.8 体力科学）

「周期的低圧低酸素環境曝露が生理応答に与える急性効果の検証 高度の差異、気圧と酸素分圧の周期的変化の影響」

（2017.12 登山医学）

「周期的低圧低酸素環境下の持久性および自重運動が食後高血糖抑制効果に与える影響」 （2020.9 デサントスポーツ科学）

藤巻弘太郎 （歯学博士）

「調圧ルーム使用による心身パロメーターの変化」

（2015.3）



調圧ルームの安全基準

一般社団法人 国際調圧療法協会を発足



2014年9月28日 埼玉県ふじみ野市の温泉施設にある「減圧室」で男女2名が死亡する事故が発生しました。

調圧には減圧工程も含まれているため、消費者庁からの指摘もあり直ちに安全基準の策定が必須となりました。

2015年12月1日 一般社団法人 国際調圧療法協会を設立、医師や大学教授をはじめ専門家及び有識者の協力のもと2017年7月7日に「調圧法の安全基準」が策定されました。

調圧ルームでは「調圧法の安全基準」を遵守しており、現在まで事故の発生はありません。

2024年4月12日 栃木県宇都宮市のトレーニング施設にある「減圧室」で男1名の死亡事故が発生した際には、過度な低圧低酸素環境への警鐘および減圧基準のルール作りを提唱しております。



調圧ルームの表彰

平成30年度 東北地方発明奨励賞を受賞しました



2018年10月15日 福島県郡山市の郡山ビューホテルアネックスで開催された 平成30年度 東北地方発明表彰 において「発明奨励賞」を受賞しました。

○発明の名称

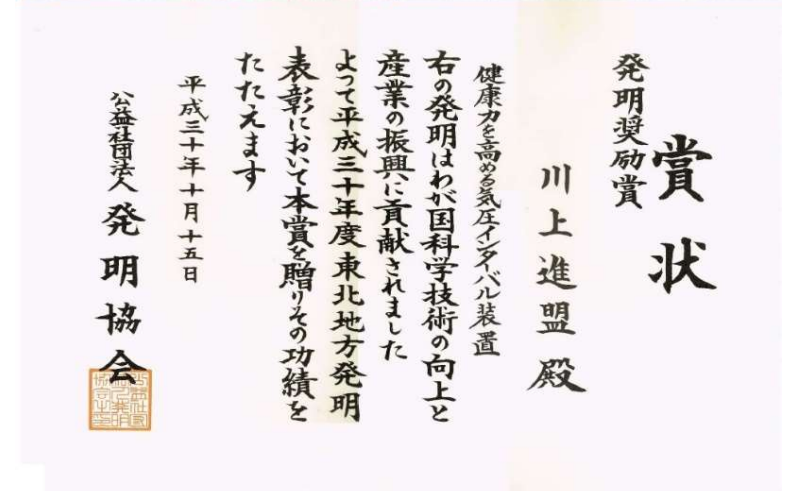
「健康力を高める気圧インターバル装置」(特許第4477690号)

○発明者

株式会社進盟ルーム 川上進盟

発明表彰とは、発明の奨励・育成を図り、産業の振興と科学技術の向上に寄与することを目的として大正10年に創設されました。

優秀な発明、考案、意匠を完成、実施化に尽力された方々の功績を称え表彰するものです。



スポーツ庁推薦のリカバリー新技術

ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023に出展しました

ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023



日本ASEAN友好協力50周年記念に合わせ、8月31日～9月1日にタイ・チェンマイにて開催される「第4回日本ASEANスポーツ大臣会合」のサイドイベントとして、日本の優れたスポーツに関する製品・サービス・取組などパネル・ディスプレイを使ったブースを設置し各国の大臣・高官を含むスポーツ担当の政府関係者へ紹介することを目的とした「ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023」が開催されました。

こちらの展示会にスポーツ庁からの推薦を受け、進盟ルームが出展し、「調圧ルームによるリカバリー」についてプレゼンテーションさせていただきました。

リカバリーに対する最新の取り組みとして、来場者から高い評価をいただきました。

事務局：株式会社JTB

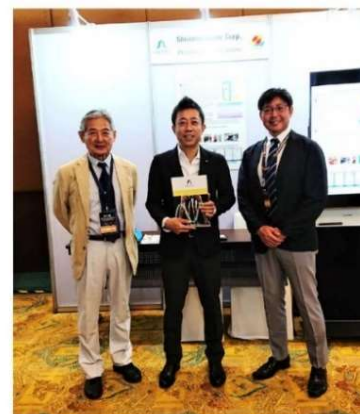
ビジネスソリューション事業本部 第三事業部

2023年8月31日・9月1日



Shinmei Room Corp.

「Pressure Control Room」



| 日経トップリーダー経営者クラブ会報「Monthly」掲載

日経トップリーダー
経営者クラブ

会員組織の立ち上げと運営をサポートする



調圧ルームとは



調圧ルームとは

調圧ルーム

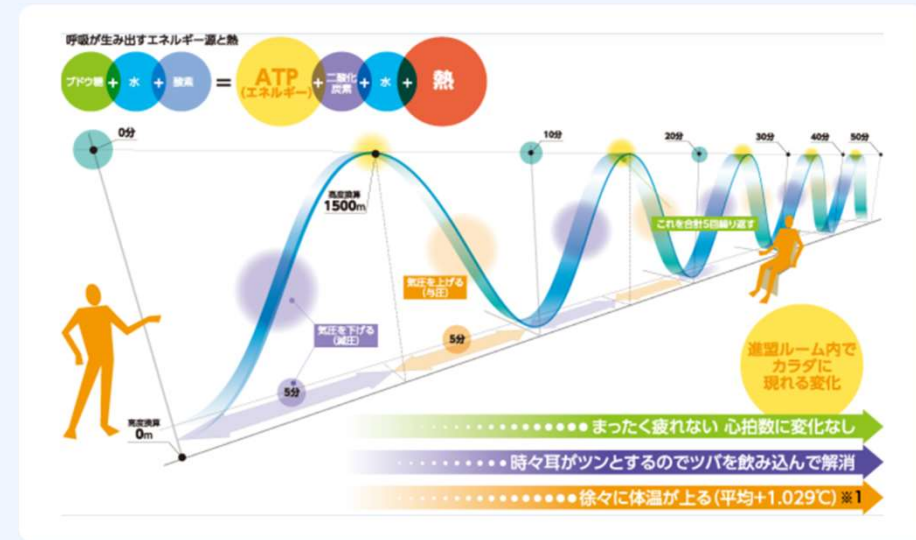
調圧はルーム内を「減圧」と常圧に戻すための「加圧」を交互に繰り返します。

「減圧」によっておこる

- ・ 血管の拡張
- ・ 副交感神経への刺激

「加圧」によっておこる

- ・ 血管の収縮
- ・ 交感神経への刺激



これにより「血管運動」と「気圧の波」で血流の改善と自律神経の調律を促します。

1. 0気圧と0.85気圧を繰り返します。

気圧差が0.15気圧と狭小ゆえに副反応の類はあらわれません。

調圧ルームの特長

期待される効果

▶ 血管が拡張し、血液の流れがスムーズに

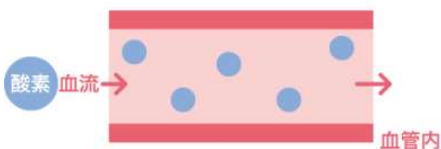
調圧ルーム内で「減圧」と「加圧」が繰り返されることで血管が拡張します。これにより血液の流れがスムーズになり、体調が良くなったり「肩こり」や「冷え性」をはじめあらゆる疾患に良い効果が期待できます。



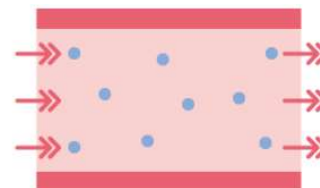
Before

After

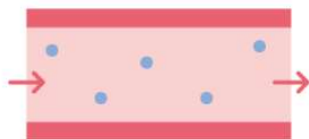
血管拡張と血流増加



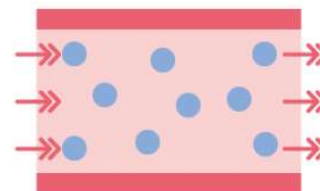
進盟ルームに入ったばかりの通常の状態



血管を拡げて血流を高めることで酸素の不足分を補いカラダを守る



減圧が始まり酸素濃度が薄くなるとカラダが酸素不足を感知



加圧により酸素濃度も元に戻り、より多くの酸素がカラダに行き渡る

調圧ルームの特長

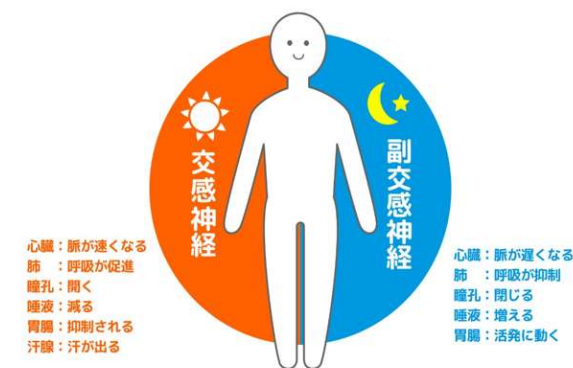
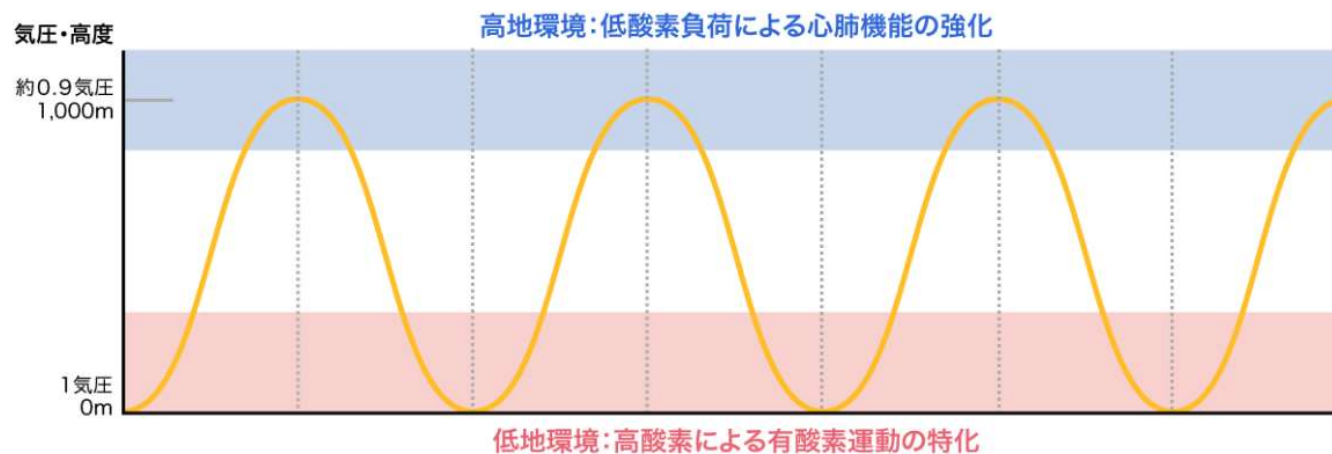
期待される効果

▶ 代謝力がアップし、新陳代謝が活発化

「減圧」と「加圧」が繰り返されると「気圧インターバルトレーニング」の効果を生み出します。これは「自律神経系」に作用して、代謝力の向上が図られるものです。この効果で新陳代謝が活発になり、疲労回復・美容・ダイエット効果なども期待できます。



気圧インターバルによるトレーニング効果



調圧ルームの特長

期待される効果

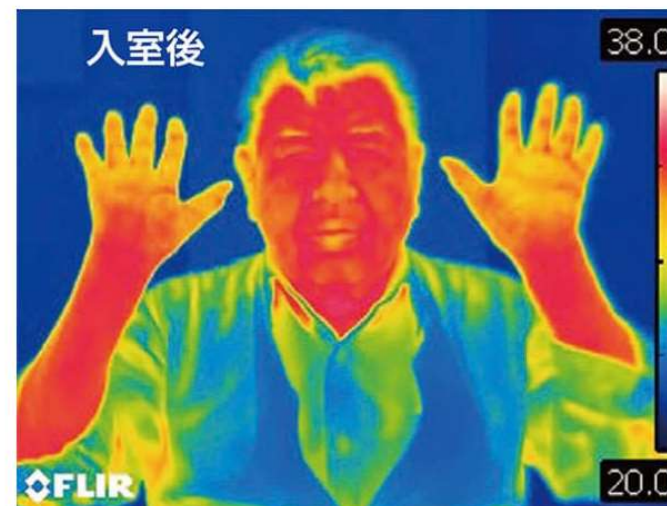
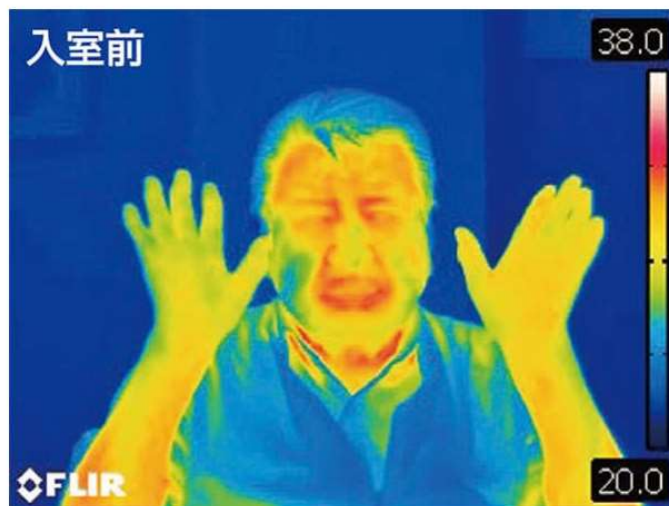
▶ 体温を高め、ヒトの免疫力を強化

「減圧」と「加圧」を繰り返す調圧ルームに入ると、ヒトの体温が約1℃上昇することを私たちは確認しています。一般的に体温が1℃上がると、ヒトの免疫力は5～6倍になるとされています。調圧ルームに入ることによって、免疫力が高まり「病気になりにくいカラダ」となり、充実した「Quality of Life」の実現が期待できます。



調圧ルームへの入室前と入室後の体温の比較

50分間の入室で平均1.029℃体温が上昇する



※ 進盟ルームいわき中央台店調べ

身体が不調の原因とは？

身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

酸素不足

「疲れやすい」「寝つきが悪い」など身体の不調の原因の多くは、酸素不足です。

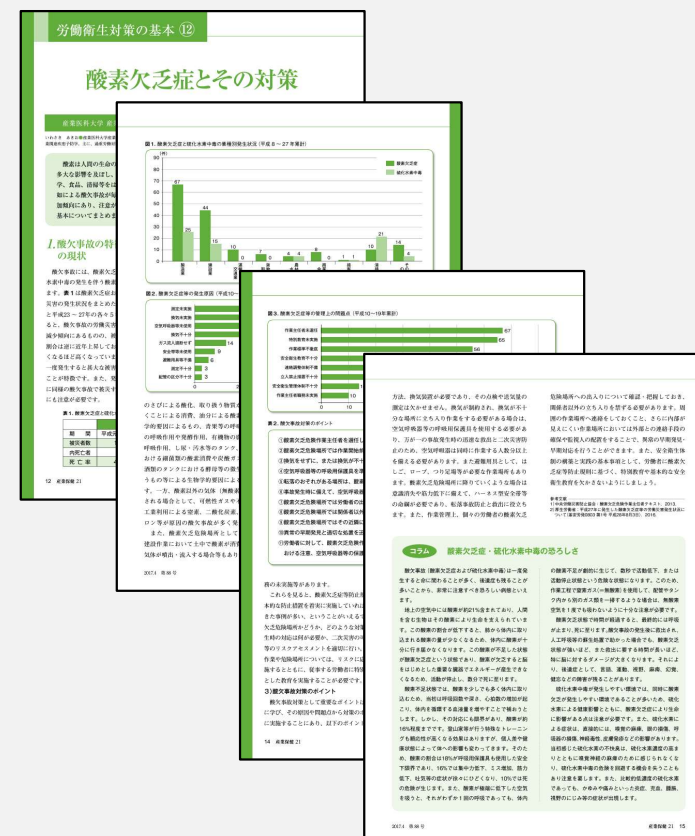
酸素不足はいわゆる酸欠で、カラダにさまざまな不調を及ぼし、私たちのバイタリティーを奪っていきます。集中力の欠如・記憶力の低下など、生活や仕事に影響する可能性もあります。

酸素不足を解消できれば、エネルギーに満ちたカラダ作りや仕事のパフォーマンス向上も期待できます！

酸素はカラダの血流を良くしたり、細胞を活性化させたりといった働きがあります。カラダが酸素不足になると、血液の流れが悪くなり、頭痛やめまい、立ち眩みなどの症状をカラダにもたらしめます。

酸素不足でカラダに不調が起これると自律神経が乱れやすくなり、寝つきの悪さや寝起きのだるさなどにも繋がります。

また、酸素が不足すると脳の働きが悪くなるため、ぼーっとして集中できない、忘れっぽくなるといったこともあります。



身体が不調の原因とは？

身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

血流悪化・血行不良

人間の体には、成人で体重のおよそ13分の1もの血液が流れています。

血液は摂取した栄養分や酸素を末端の細胞まで運ぶほか、老廃物や二酸化炭素を腎臓や肝臓などの処理器官に運ぶ役割も担っています。

血行が悪くなると、栄養分が体の隅々まで行き渡らず、老廃物が蓄積されるという悪循環が起こり、肩こりをはじめ、むくみ、吐き気、生理不順、自律神経の乱れなどの症状が現われてきます。

さらに進行すると、脂質異常（高脂血症）から動脈硬化、さらには脳梗塞などの脳血管疾患や心筋梗塞など生命に危険を及ぼす疾患にまで発展することもあります。

血行は、わたしたち人間の健康に最も重要な影響を与えているといえましょう。

[illegible]

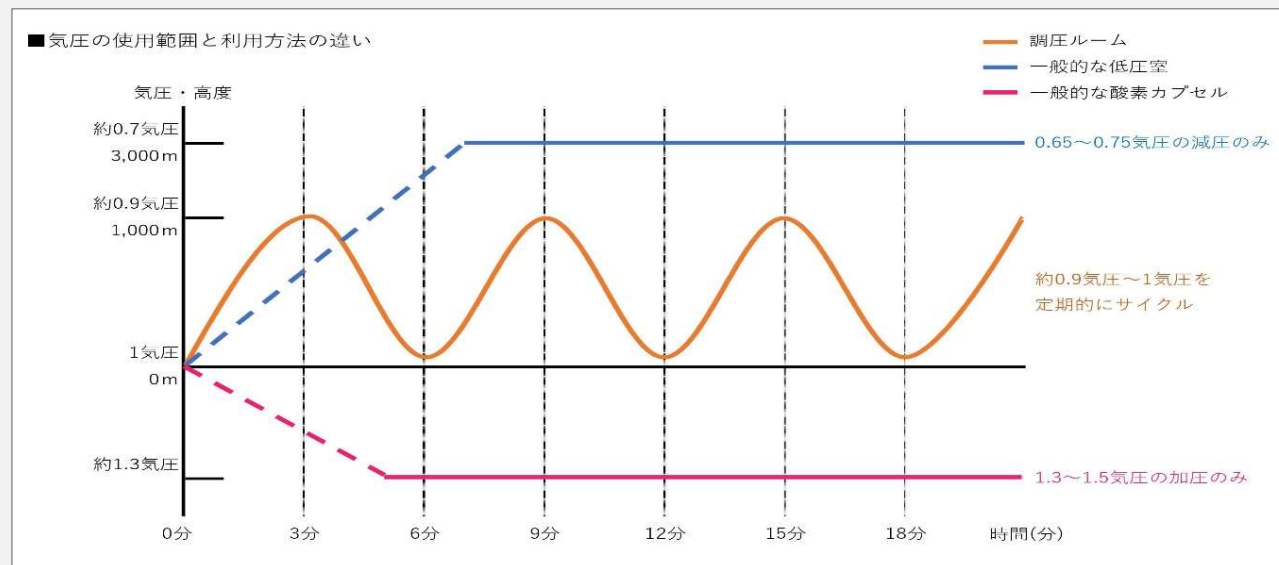
気圧変化の種類

気圧変化を利用した装置は酸素不足の解消を目的としている

気圧変化を用いる方法

現在、気圧環境の変化を用いる方法として3つあげられます。

- 加圧を主体とする 「酸素カプセル」 (高圧高酸素環境)
- 減圧を主体とする 「減圧室」 (低圧低酸素環境)
- 減圧と常圧の融合を主体とする 「調圧ルーム」 (周期的低圧低酸素環境)



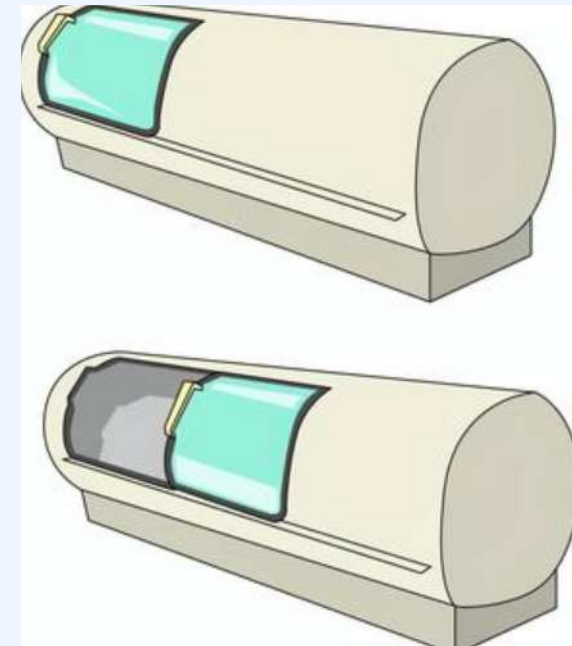
酸素カプセル・減圧室と調圧ルームの違い

酸素カプセル

カプセル内の気圧を高めることで高気圧および高酸素の環境を作り出します。
高酸素を高気圧によって身体に押し込むことで酸素不足を解消させ、疲労回復やケガなどの治療を促します。

通常の大気圧が1.0気圧に対して1.3気圧～2.0気圧まで加圧する。

過度の加圧により利用者によっては酸素中毒、呼吸困難、痙攣や意識障害を引き起こす場合があります。



減圧室

室内の気圧を下げることで低気圧および低酸素の環境を作り出します。

身体を低酸素に暴露させることで酸素不足への耐性を持たせるとともに、ヘモグロビンの増産を促すことで常圧環境に戻したときに疲労やケガへの予防を促します。

通常の大気圧が1.0気圧に対して0.7気圧～0.5気圧まで減圧する。

過度の減圧により利用者によっては呼吸不全、意識喪失や頭痛、めまい、吐き気といった低酸素症の症状が現れます。

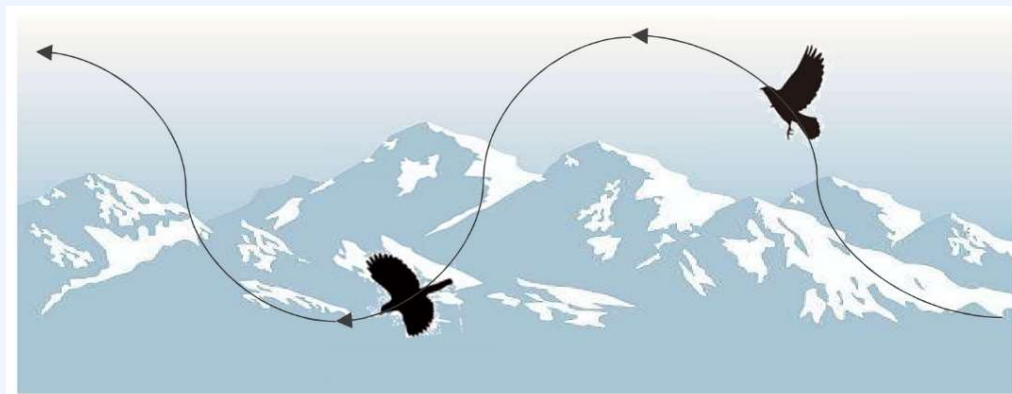


鳥の話

自然に学ぶ手法

調圧ルームの手法を生活に取り入れている生き物として考えられるのが「鳥」です。

鳥は餌を探す、敵が近づく、さらに目的地に向かうときに大空へ羽ばたき、安全な場所見つけては舞い降りるを1日に何度も繰り返します。



鳥の特徴

■圧倒的な生命力

生物の寿命は身体の大きさ（細胞の数）に比例すると言われています。

・ネズミ 2～3年 に対し スズメ 8～10年

・柴犬 15～18年 に対し カラス 45～50年

イヌワシは120年生きていると言われるが、

飛ばないニワトリは8年、雷鳥は5年ほどといわれている。

■究極のアンチエイジング

鳥は見た目で見ても若いか年寄りかを見分けられない。

飛び立つときも老化による出遅れやスピード不足は見られません。

■協力な免疫力

渡り鳥は通常のインフルエンザよりも強力な鳥インフルエンザを体内に潜伏させながらもヒマラヤ山脈を越え、数千キロもの距離を飛来してきます。

調圧ルームは人に翼を与え、鳥が持つパワーを手に入れるのが狙いです。

調圧ルームの安全性

| 安全性基準をクリア

調圧ルームは、調圧がもたらす健康への影響を、医学、生理学、理工学、運動学など幅広い観点から科学的に検証を行っている一般社団法人国際調圧療法協会が定める安全性基準をクリアしています。



気圧の高度換算1,000m～1,500m

旅客機の客室内の気圧は2,000mに保たれて運行されており、それ以下の気圧を保っているので安全性は確保されています

| 減圧・加圧が2～5分サイクル

世界最速のエレベーターの速度は分速1,000m以上のスピードになりますが、調圧ルームはそれよりも速度を遅くすることで安全性を確かなものにしていきます。

| 調圧ルームの構造と安全性

- 01 調圧ルームは鋼鉄製で十分な硬度がありますので上から物が落ちてきても安全です。ドアはパッキンで圧着して閉めています。もし万が一ルームに強い衝撃が加わってもドアが開かなくなることはありません。
- 02 排気口から空気を抜いて気圧を下げていくときも吸気口は全閉とはならず、いつも少しずつ新鮮な空気が入るよう調整されています。
- 03 調圧ルームには安全確保のための安全弁が付いています。また、真空ポンプにはリミッターが2つ付いており、気圧と運転時間によってリミッターが作動し、極端な低圧状態にならないように安全が確保されています。



調圧ルーム商品一覧

定員1名



定員1～3名



定員1名



本体外形寸法		幅 1,310 × 奥行 910 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,310×奥行 2,295 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,010 × 奥行 2,275 × 高さ 1,825 (mm)
制御盤寸法		幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)	幅 400 × 奥行 850 × 高さ 660 (mm)	幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)
重量		248kg	440kg	376kg
構造	ドア・ドアフレーム	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式
	側壁	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）
	窓	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所
		側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所
ドア		開き戸式 580×1, 460 （mm）	開き戸式 640×1, 540 （mm）	開き戸式 640×1540 （mm）
内外装及び 設備	内外装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装
	証明	LEDダウンライト	LEDダウンライト	LEDダウンライト
電源		AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz
消 費 電 力		420W/h	750W/h	420W/h
騒音		48dB	48dB	48dB
減圧値（高度換算）		最大 1000m	最大 1000m	最大 1000m
希望小売価格		4,800,000円（税別）	6,000,000円（税別）	5,700,000円（税別）
支払方法		一括前払い		
※運搬設置費用		別途御見積り		
レンタル価格		80,000円 （税別） /月	100,000円 （税別） /月	90,000円 （税別） /月
支払方法		毎月5日に指定口座へ振込 （※5日が土日祝日の場合は6日以降最初の銀行稼働日とする）		
諸費用（初月）		300,000 ～ 600,000円 （税別） ※輸送設置費等		
※運搬設置費用		別途御見積り		

改善の事例



がんに関する症例

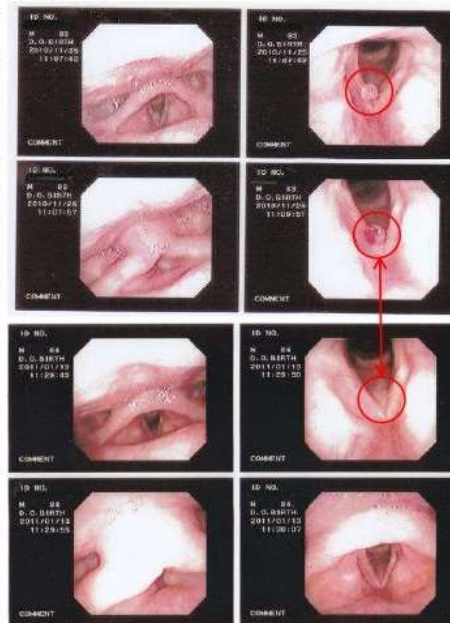
調圧ルーム利用から3カ月後との比較

腫瘍の縮小・マーカー値の減少を確認

【進盟ルーム入室時間と症状変化の相関】

病名	手術の有無	その他治療	進盟ルーム入室頻度 (週平均)	進盟ルーム入室から 3ヶ月経過後の状況
乳がん	骨転移	あり	10~15 時間	回復を認識
	骨転移	あり	放射線、モルヒネ	変化なし
	-	-	15~20 時間	回復を認識 (2症例)
	進行性	-	抗がん剤	回復を認識 (2症例)
脳腫瘍	-	-	10~15 時間	回復を認識 (4症例)
	あり	放射線	10~12 時間	回復を認識
	あり	放射線	5~6 時間	変化なし
	あり	陽子線	5~6 時間	変化なし
膵臓がん	-	-	10~12 時間	回復を認識 (2症例)
甲状腺がん	-	-	20~25 時間	回復を認識
卵巣腫瘍	-	-	10~12 時間	回復を認識
子宮筋腫	-	-	10~12 時間	回復を認識
肺がん	あり	放射線、抗がん剤	5~6 時間	回復を認識
	-	-	5~6 時間	回復を認識
前立腺がん	-	-	10~12 時間	回復を認識 (2症例)
	あり	ホルモン剤	5~10 時間	回復を認識
肝臓がん	-	-	10~15 時間	回復を認識
	あり	抗がん剤	10~12 時間	回復を認識

喉頭がん改善事例

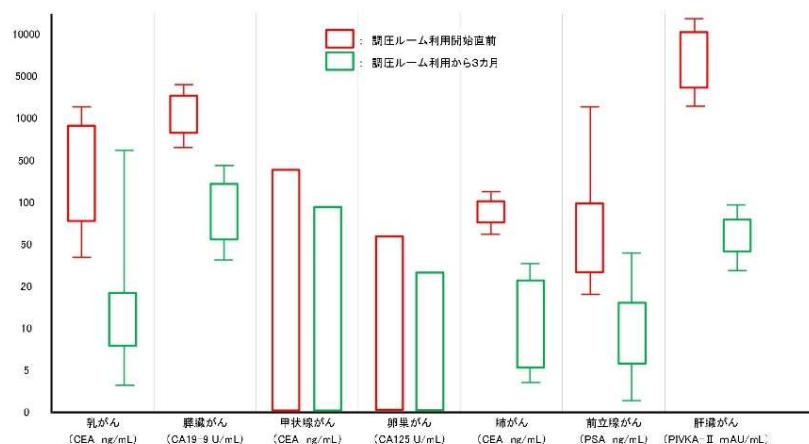


甲状腺がん改善事例



【腫瘍マーカー値の変化】

- 赤 : 調圧ルーム利用前の腫瘍マーカー値
- 緑 : 調圧ルーム利用3カ月後の腫瘍マーカー値



マーカー値の減少が確認できます。中には基準値内にまで回復したケースも見受けられました。

他にも胃がんや血液のがんの改善報告もあります。

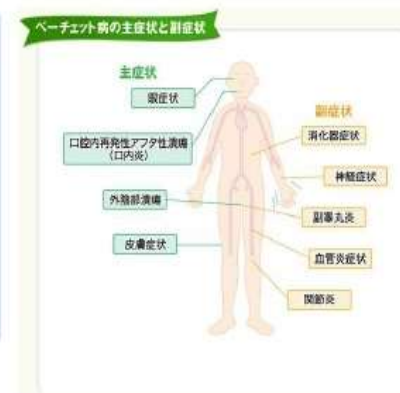
➤ 指定難病に関する症例

調圧ルーム利用から3カ月後との比較

難病にも関わらず改善を確認・完治の事例もあり

進盟ルーム入室時間と症状変化の相関〔指定難病〕

病 名	対象	障害内容	治療	進盟ルーム入室頻度 (週平均)	進盟ルーム入室から 3～6ヶ月経過後の状況
パーキンソン病	50代女性	左手の震え	—	10～12 時間	震えが軽減してきた
	60代女性	両手の震えと軽度の歩行障害	ステロイド(途中から服用止める)	10～12 時間	震えの軽減と歩行が楽になった
	80代女性	歩行障害	—	12～15 時間	杖をついての自力歩行ができるようになった
もやもや病	40代女性	不定期に頭痛や嘔吐の発作がおきる	手術	5～6 時間	入室以降、発作がおきなくなった
悪性関節リウマチ	70代女性	関節の変形に伴う激痛、肺に水が溜まる	ステロイド(途中から服用止める)	12～15 時間	関節変形と痛みが止まり、肺に水も溜まらなくなった
再生不良性貧血	40代女性	白血球、赤血球、血小板、好中球の減少	定期輸血、ステロイド(途中から服用止める)	20～25 時間	血球の減少が止まり、造血が見られた
潰瘍性大腸炎	60代男性	下痢、血便、腹痛	ステロイド(途中から服用止める)	5～6 時間	潰瘍の痕跡が消えた
ベーチェット病	70代男性	口内粘膜のアフタ性潰瘍	ステロイド(途中から服用止める)	2～3 時間	入室以降、症状なし
多発性硬化症	70代女性	腕が上がらなくなった	—	15～18 時間	腕が上がるようになった



ALS（筋萎縮性側索硬化症）や線維筋痛症などが緩和したとの報告もあります。

➤ 糖尿病に関する症例

調圧ルーム利用から4 1～4 3日後との比較

血流改善による壊疽の回復を確認

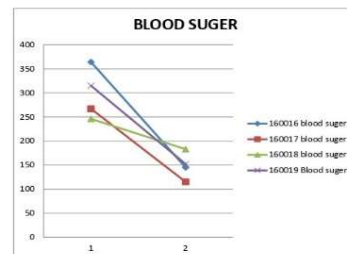
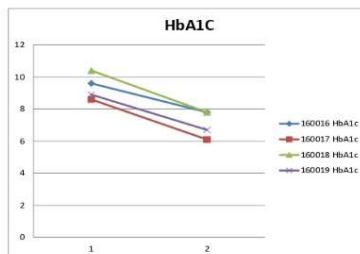
進型ルームメディカルデータ〔糖尿病性壊疽〕

2016/8/20

- 検査地 カイロ市内(エジプト)
- 検査対象 50～70代男性3名 40代女性1名
- 検査期間 2016年6月～8月
- 使用機器 進型ルームSR-10
- 機器設定 気圧差 ±120hPa
減圧時間 4分
復圧時間 3分



Patient Code	160016		160017		160018		160019	
Name	Samy Mahmoud El-Wakeel		Amal Mohamed Omer		Hassan Salah Mahmoud		Said Abdel-baky	
Sex	Male		Female		Male		Male	
Age	52 year		49 year		71 year		56 year	
Total Session	24		24		24		24	
Total Hour	48		48		48		48	
Start Day	2016/6/4		2016/6/6		2016/6/11		2016/6/20	
End Day	2016/7/14		2016/7/14		2016/7/21		2016/8/2	
	Diabetic Foot		Diabetic Foot		Diabetic Foot		Diabetic Foot	
	Start	End	Start	End	Start	End	Start	End
Date	4/6/2016 (Before)	14/7/2016 (after 48 hrs)	06/06/2016 (Before)	14/07/2016 (after 48 hrs)	11/06/2016 (Before)	21/7/2016 (after 48 hrs)	20/6/2016 (Before)	2/8/2016 (after 48 hrs)
Temp	36.74	37.46	36.84	37.25	36.9	37.31	36.86	37.15
Spo2	92	99	93	98	94	98	93	99
blood sugar	384	145	267	115	246	183	315	152
HB	7.6	12.6	8.9	11.9	11.3	11.4	9.6	12.7
CRP Titer	112.41	36.81	98.17	42.94	70.91	23.4	84.25	31.8
T L C	9250	4160	7360	3490	8460	4980	6650	2560
Platelets Count	168000	142000	15300	117000	176000	134000	162000	126000
Creatinin	0.8	0.7	1	0.7	0.9	0.8	0.8	0.6
HbA1c	9.6	7.8	8.6	6.1	10.4	7.8	8.9	6.7



Case 160016

Before



41 days After (2h × 24set)



Case 160017

Before



39 days After (2h × 24set)



Case 160018

Before



41 days After (2h × 24set)



Case 160019

Before



43 days After (2h × 24set)



調圧ルームを利用されたお客様の声

コンディショニングに関する症例

日本体育大学水泳部とパフォーマンスの研究

体調管理・自己ベスト更新率UP（60~120分/日-ほぼ毎日）



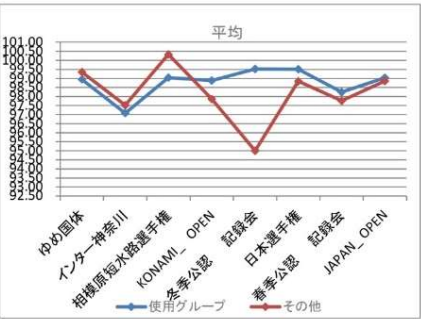
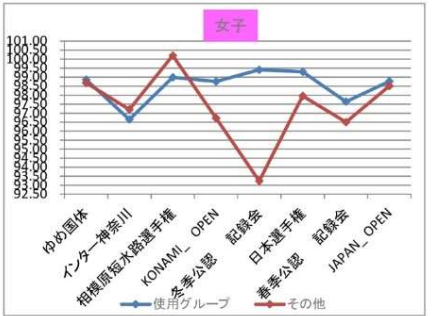
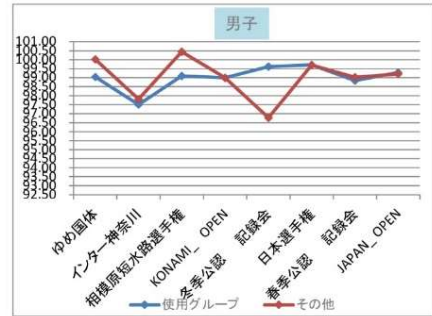
進盟ルームが持つ「ヒト治癒能力向上装置(特許第6401128号)」がスポーツ分野において、どのような効果が得られるかを研究するにあたり、「進盟ルームNR100-E3」を日本体育大学水泳部競泳ブロックへ設置の運びとなりました。
(平成28年11月25日設置)

使用開始から6ヶ月経過時点のヒアリングでは、**記録も向上し体調管理にも役立っている**とのご報告をいただいております。選手たちに積極的に利用してもらい、疲労回復、筋肉痛の軽減及びケガの回復に役立てていただくことで、更なるパフォーマンスの向上を期待します。



※競技力への影響について

		12月18日	1月15日	1月23日	2月19日	3月5日	4月17日	5月14日	5月21日
		ゆめ国体	インター神奈川	相模原短水路選手権	KONAMI OPEN	冬季公認記録会	日本選手権	春季公認記録会	JAPAN OPEN
男子	使用グループ	99.04	97.51	99.10	98.99	99.62	99.71	98.84	99.29
	その他	100.02	97.81	100.45	98.99	96.78	99.71	99.02	99.21
女子	使用グループ	98.85	96.65	98.99	98.76	99.41	99.30	97.64	98.78
	その他	98.69	97.21	100.20	96.72	93.23	97.96	96.50	98.51
平均	使用グループ	98.95	97.08	99.05	98.88	99.52	99.51	98.24	99.04
	その他	99.36	97.51	100.33	97.86	95.01	98.84	97.76	98.86



パフォーマンスレベル値			
使用グループ平均	99.01	98.55	98.78
その他グループ平均	99.00	97.38	98.19
使用G - その他G	+0.01	+1.17	+0.59

チーム全体からみても、調圧ルーム使用グループの方がその他グループよりも、高いパフォーマンスレベル値を出すことができた。
特に女子においては使用グループがその他グループを圧倒する結果となった。
男子において、平均値こそ差が見られなかったものの、グラフ水準をみてもわかるように、大会別においてのパラツキがほとんど見られなかった。これはチーム全体としても言えることである。
パフォーマンスレベルを常に安定して発揮できることは、今後の代表選考会などにおいても優位であると言える。

※ お客様からいただきました内容やメディア掲載例を一部抜粋して掲載しております

調圧ルームを利用されたお客様の声

コンディショニングに関する症例

藤原新 選手(マラソン) オリンピック代表権獲得
ケガの回復・自己ベスト更新 (6時間/週-3カ月)



東京マラソン 2位
藤原新 選手

疲労回復の大きな助けとなっているのが、気圧の上げ下げを繰り返す「調圧ルーム」だった。
「初めて入ってみて、もう目からウロコでした。こういうやり方で体の細胞を元気にできるのかと。今年の東京マラソンに向けてかなりハードな練習に取り組んでいたんですけど、そのとき最大のポイントとなるのがいかに体を回復させるかということ。その意味で「調圧ルーム」は大きな助けとなりました。ここで回復できたことが五輪に繋がったともいえますね。」

気圧の上げ下げて疲労回復効果が

PM5:00

マラソン五輪代表
藤原新が初披露した体脂肪率5%衝撃の肉体美
川内優輝と新タッグ宣言…ロンドンの切符を掴んだ虎の穴を初公開！

写真・若松源平 取材協力・TBS・KBSの健康ルーム・2112(1) (予約＆問い合わせ03-6800-800・800)

藤原 新 選手 成績一覧

自己記録

- 1500m 3分52秒42(2007年5月19日)
- 5000m 13分41秒35(2006年6月13日・ホクレンディスタンスチャレンジ網走大会)
- 10000m 28分41秒05(2009年6月10日・ホクレンディスタンスチャレンジ深川大会)
- 20km 58分25秒(2012年2月5日・香川丸亀国際ハーフマラソン途中計時)
- ハーフマラソン 1時間01分34秒(2012年2月5日・香川丸亀国際ハーフマラソン)
- マラソン 2時間7分48秒(2012年2月26日・東京マラソン2012)

マラソン全成績

年月	大会	順位	記録	備考
2007年3月4日	びわ湖毎日マラソン	85位	2時間38分37秒	初マラソン・世界陸上大阪大会選考レース
2008年2月17日	東京マラソン	2位	2時間08分40秒	北京オリンピック選考レース
2008年10月12日	シカゴマラソン	16位	2時間23分10秒	
2008年12月7日	福岡国際マラソン	3位	2時間09分47秒	世界陸上ベルリン大会選考レース
2009年8月22日	世界陸上ベルリン大会	61位	2時間31分06秒	団体戦日本男子代表選手メダル獲得
2010年2月28日	東京マラソン	2位	2時間12分34秒	
2010年5月30日	オタワマラソン(米国)	優勝	2時間09分34秒	大会新記録・コースレコード・マラソン初優勝
2010年11月7日	ニューヨークシティマラソン	DNF	途中棄権	37km付近でリタイア
2011年2月27日	東京マラソン	57位	2時間29分21秒	世界陸上大阪大会選考レース
2012年2月26日	東京マラソン	2位	2時間07分48秒	ロンドンオリンピック選考レース・自己ベスト記録
2012年8月12日	ロンドンオリンピック	45位	2時間19分19秒	日本男子選手では最下位
2012年12月2日	福岡国際マラソン	4位	2時間09分31秒	世界陸上モスクワ大会選考レース
2013年12月1日	福岡国際マラソン	DNF	途中棄権	仁川アジア競技大会選考レース・20Km過ぎでリタイア
2014年2月23日	東京マラソン	76位	2時間30分58秒	仁川アジア競技大会選考レース
2014年7月6日	ゴールドコーストマラソン	15位	2時間25分11秒	
2015年2月22日	東京マラソン	37位	2時間19分40秒	世界陸上北京大会選考レース
2015年8月30日	北海道マラソン	優勝	2時間16分49秒	マラソン2回目の優勝
2015年11月1日	富山マラソン	優勝	2時間17分05秒	マラソン3回目の優勝
2015年12月20日	防府読売マラソン	優勝	2時間11分50秒	マラソン4回目の優勝
2016年2月28日	東京マラソン	44位	2時間20分23秒	リオデジャネイロオリンピック選考レース
2016年10月30日	富山マラソン	12位	2時間36分49秒	
2017年2月26日	東京マラソン	DNF	途中棄権	世界陸上ロンドン大会選考レース・20Km過ぎでリタイア
2017年8月27日	北海道マラソン	67位	2時間36分22秒	MGCシリーズ第1弾(東京オリンピック選考会)

※ お客様からいただきました内容やメディア掲載例を一部抜粋して掲載しております

調圧ルームを利用されたお客様の声

➡ コンディショニングに関する症例

花形冴美 選手(ボクシング) 悲願のチャンピオンベルト 不眠症・睡眠の質の改善



IBF女子世界アトム級王者

花形冴美 選手

花形ボクシングジムに所属しており、第2代及び第4代OPBF女子東洋太平洋ミニフライ級王者。
本名は田中冴美(たなかさえみ)でリングネームは師匠である元世界チャンピオン花形進から受けたものである。

ボクシングの花形冴美選手は、2018年9月29日のIBF女子世界アトム級王座決定戦に勝利し、世界チャンピオンとなりました。

5度目の挑戦で悲願の世界タイトルを獲得した花形選手は、今回の勝利を振り返って

「闘う前のコンディションづくりに調圧ルームが欠かせなかった」と明かしてくれました。

花形選手は(一社)国際調圧療法協会のモニターとして2017年5月28日から新進盟ルーム(横浜店)の利用を開始しました。

まず実感したのは「睡眠の質が良くなったこと」でした。

これまでは、試合に向け練習を追い込んでいくと、きまって寝つきが悪くなり、夜中に何度も目が覚めていました。睡眠不足のため、質の低い練習に陥っていたことが多々ありました。

調圧ルームを利用するようになってからは、**短時間の睡眠でも熟睡できるようになりました**。何より翌日に疲れが残らないことに気付いたのです。

そのため、ハードなトレーニングを重ねてもパフォーマンスは落ちることなく、良いイメージを保ちながら試合に臨むことができました。



調圧ルームを利用されたお客様の声

➡ コンディショニングに関する症例

いわきFC(サッカー)フィジカルの秘密
基礎代謝の向上・筋疲労回復 (30~60分/日-1ヵ月)

調圧ルームによる血液検査数値の変化

被験者A : 25歳 男性 使用機器 : 調圧ルーム〔NR-100E-3〕
被験者B : 23歳 男性 使用期間 : 2022年10月28日~2022年11月25日
使用時間 : 420分 (30分/1回 × 14回)

略称	日本語名	参考基準範囲	この検査で何がわかるの	被験者A		被験者B	
				入室前	入室後	入室前	入室後
LA	乳酸	4~10mmol	疲労の状態	8.3	13.0	9.6	9.0
ALD	アルドラーゼ	2.7~7.5U/L	筋疲労の状態	10.7	8.0	6.8	5.9
AST	アスパラギン酸トランスアミナーゼ	≦30U/L	肝臓の状態	34	33	20	19
ALT	アラニントランスアミナーゼ	≦30U/L		25	30	19	19
γ-GTP	ガンマ・グロタミナルトランスペプチダーゼ	≦50U/L	肝臓障害の状態	23	23	31	23
WBC	白血球数	3600~9000/μL	免疫の状態	6100	6200	5000	7400
IG-G	免疫グロブリン	870~1700mg/dL	免疫の応答性	1247	1373	1125	1135
IG-A		110~410mg/dL		343	390	77	76
IG-M		35~220mg/dL		51	56	124	142

上記結果は、調圧ルーム使用前と総時間420分間使用後の数値である。

血液検査においてはトレーニング終了直後60分以内に採取したものを使用。

乳酸及び白血球数の値から筋力トレーニングにおいて過剰な負荷がかかっていると推察。

注目すべきは**筋疲労の数値の低下**と**免疫系の数値の変化**である。

強度の筋力トレーニングを行った場合、筋炎症にともないアルドラーゼの数値が高くなるはずが、両被験者ともに数値が低下しているところから、筋疲労に対する回復効果の向上が伺える。

また過剰なトレーニングは免疫力低下の原因となるが、免疫グロブリンの数値に低下が見られない。被験者Aにいたっては免疫力が向上する結果となった。

調圧ルームの使用により、筋疲労の回復と免疫力の向上に関与していることが示唆される。



➡ コンディショニングに関する症例

学法石川高校(陸上)ベストパフォーマンスのために
疲労回復・体力増強（60分/日-ほぼ毎日）



学法石川・山口が男子5千m 大会新2冠達成 福島県高体陸上

男子5000メートル

大会新記録で優勝した山口（学法石川）＝いわき陸上競技場

松田和宏監督 談

山口智規は終盤のスパートに強い選手だが、前日の1500メートルでは優勝こそしたものの足の動きが鈍かった。

昨年11月から陸上部に導入した「疲労回復、免疫を高める」といわれる「調圧ルーム」に試合前夜に2時間ほど集中的に入れた。5000メートル最後の1000メートルのスパートは1500メートルのそれとは明らかに違っていった。

全国大会に向けた選手たちのコンディション作りに「調圧ルーム」を積極的に利用していきたい。



学法石川陸上競技部
松田 和宏氏

選手にとって重要なことはコンディション作りだと考えます。勉強とスポーツの両立による疲労の蓄積、成長期ゆえのケガや故障、若年性にみられる精神ストレスなどが、実力がありながらも結果に結びつかない要因と考えられます。

調圧ルームは、気圧の変化を利用することで血流を改善し、疲労やケガの回復を助け、自律神経に作用して精神ケアを促してくれるので、コンディション作りにとっても効果的です。

自然の変化を取り入れていることで、カラダに害が無いことも良いですね。

創立1892年 県内最古の伝統が息づく学舎

学校法人 石川義塾

➡ ケガに関する症例

柳川・武方選手 全国選抜高校テニス大会優勝！

ケガの早期回復・予防（12時間/週- 3週間）



第45回全国選抜高校テニス大会 個人戦優勝
柳川高等学校（現：関西大学体育会テニス部）

武方駿哉 選手

大会前にケガをしてしまい出場も危ぶまれ精神的にも落ち込んでいたときに「調圧ルーム」のことを聞き、ダメもとで通ってみたところ、**ケガの回復がはやく**ギプスを外す期間が短縮しました。

その後もケアのため継続的に通ってみると**疲労が回復していくことが実感**できました。

また、練習を再開した当初はケガで出遅れていたことへの焦りがありましたが、**不思議と心が落ち着く**感じがしました。試合でも**メンタルが安定**していたことで土壇場から逆転できたと思います。

全米オープン・ジュニア大会に向けて継続的に利用したいです。



▲ 調圧ルーム利用の様子：武方駿哉 選手(右)

➡ ケガに関する症例

学法石川・大栄利哉選手(野球) 驚異の回復力 骨折の早期回復・リハビリ (15時間/週-2週間)



学校法人石川高等学校 野球部
大栄利哉 選手

2024年3月18日から開催される「第96回選抜高校野球大会」の出場をきめた学法石川・大栄利哉選手は2月下旬の負傷（左脚腓骨骨折及び外側靱帯損傷）により甲子園大会の出場は絶望的と言われた。

何とか回復の手段は無いかとコーチと相談し、進盟ルーム白河店の調圧ルームに希望を託した。

3月4日の来店から約15時間／週の体験を実施し、**驚異の回復力**を見せ、大会2日目の3月19日、健大高崎戦の最終回に代打で**出場を果たすことができた**。

「ヒト治療力向上装置」が大栄選手のお手伝いできたこと、進盟ルームにとっても嬉しい出来事でした。



▲ 調圧ルームでくつろぐ学法石川の大栄利哉選手
福島県白河市で2024年3月7日、増子公夫撮影

人々の健康を調圧ルームで広めたい



ご協力よろしく申し上げます