

## 進盟ルームの開発者



川上 進盟

発想を具現化し、検証し、  
実用化することに一生を賭け  
調圧技術を極めた現代の匠

1941年生まれ。1959年、呉羽化学工業株式会社（現：株式会社クレハ）入社。主に同・総合研究所に勤務し合成樹脂の研究に携わる。若い時に発想を得て以来温め続けていた構想である「運動ができなくても健康になれる方法」を定年後、具現化し「減圧ルーム」の研究を始める。2005年、福島県いわき市で10人用の減圧ルームで営業を開始。2006年、20人用の減圧ルームを開発。この頃より、ルーム内部の気圧の上げ下げを何度も繰り返すことにより、めざましい効果が得られることに着目し、試行錯誤の末、最適な「気圧」と「調圧頻度」にたどりつく。こうして単なる「減圧」ではなく「調圧」という方法を完成させ、現在に至る。趣味は将棋。

## 進盟ルームを体験する

次の7箇所でご体験・ご体感いただけます。

※料金や営業時間などは店舗によって異なります。詳しくはホームページでご確認ください。

### 進盟ルーム いわき店

〒974-8261 福島県いわき市植田町根小屋25-13 .....TEL.0246-63-6330

### 進盟ルーム 白河店

〒961-0015 福島県白河市田島館ヶ崎9-1 .....TEL.0248-29-2221

### 進盟ルーム 会津若松店

〒965-0805 福島県会津若松市天寧寺町2-15 .....TEL.0242-27-4468

### 進盟ルーム 旭川店 癒楽々舎

〒079-8412 北海道旭川市永山2条19丁目1-1 .....TEL.090-6691-0315

### 進盟ルーム 那須塩原店 なすしおばら中央治療院

〒325-0017 栃木県那須塩原市黒磯652-71 .....TEL.0287-61-1958

### 進盟ルーム 吉祥寺店

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町1-18-11 .....TEL.0120-980-487

### 進盟ルーム 横浜店

〒226-0003 神奈川県横浜市緑区鴨居5-28-6 .....TEL.0120-165-655

## 進盟ルーム小型機の製品ラインアップ

レンタル品もご用意しております。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

### NR-100R

最高高度 1,000m

本体外形寸法  
高 1,825mm  
幅 1,010mm  
奥 2,275mm  
出入口寸法  
1,500×600mm  
重量 本体/376kg  
定員 1名



### NR-100E-1

最高高度 1,000m

本体外形寸法  
高 1,825mm  
幅 1,310mm  
奥 910mm  
出入口寸法  
1,400×500mm  
重量 本体/248kg  
定員 1名



### NR-100E-3

最高高度 1,000m

本体外形寸法  
高 1,825mm  
幅 1,310mm  
奥 2,295mm  
出入口寸法  
1,500×600mm  
重量 本体/440kg  
定員 3名



### 愛犬・猫などの ペット用進盟ルーム NR-100P

最高高度 1,000m

本体外形寸法 高 750mm  
幅 700mm  
奥 1,100mm  
開口部寸法 600mm  
重量 本体/25kg

## 店舗運営のパートナーを募集しています

私たちは同じ志の方々と良い関係を築き、進盟ルームをもっと普及させたいと考えています。

進盟ルームと事業展開を一緒におこなうパートナーとなりませんか。熱意ある方とご縁があることを願っています。

企画開発元

会社名 株式会社 進盟ルーム

所在地 〒961-0015 福島県白河市田島館ヶ崎4番地1  
TEL: 0248-29-8202 FAX: 0248-29-2022

製造元

会社名 株式会社 共和建商

所在地 〒961-0015 福島県白河市田島館ヶ崎4番地1  
TEL: 0248-29-2231 FAX: 0248-29-2022  
E-mail: shinmei@kygp.com

●お問い合わせはお電話かホームページから

Tel: 0248-29-8202 <http://shinmei-room.com/>

代理店



## たっぷり酸素でカラダ・リニューアル

気圧の変化だけで、特別な空気を作り出す。  
令和時代の新しい健康法。



進盟ルーム

検索





# 気圧の変化だけで、特別な空気を作り出す。 令和時代の新しい健康法。

進盟ルールの独自の研究により「一定時間内に気圧の変化を繰り返すとヒトのカラダにより多くの酸素を取り込むことができる」という原理を発見しました。

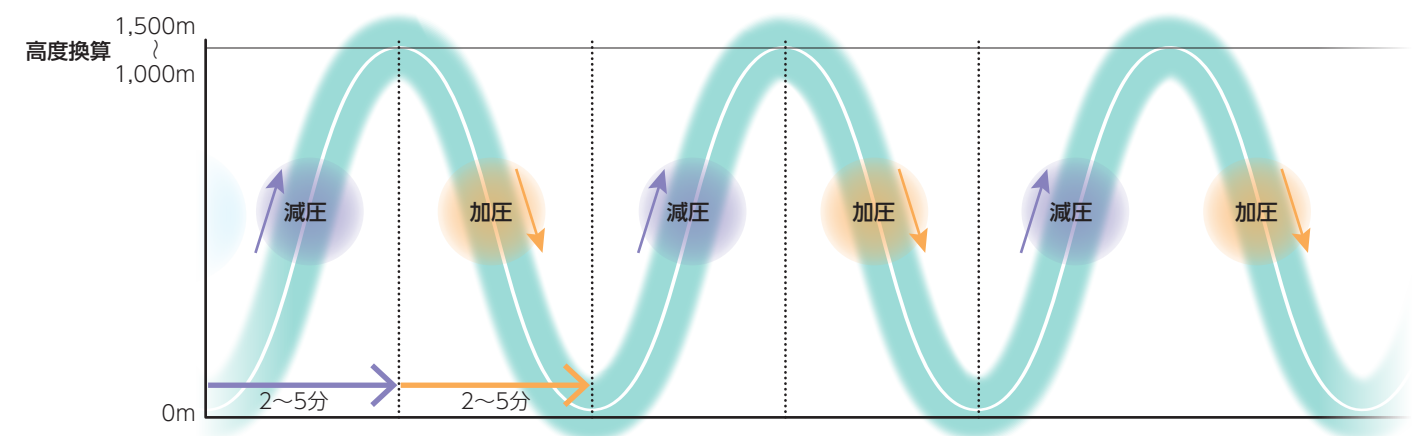
この原理を健康に役立たせる方法が「調圧方式」(特許取得済※1)です。「調圧方式」は一定時間内に「減圧」と「加圧」を繰り返します。

「減圧」は高地トレーニングの要素を、「加圧」は酸素カプセルの要素を持ち、この両雄の効果を一つの機器から得ることができます。

進盟ルールは「調圧方式」でより多くの人々に「Quality of Life」を届けたいと考えます。

## 進盟ルールの原理

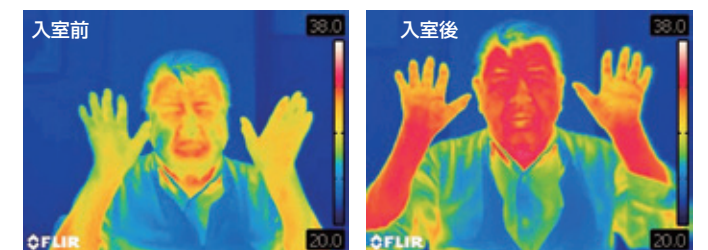
この図は、進盟ルール(設定高度、1,000~1,500m)に入室した時の室内の気圧の変化を時系列的に表したものです。※その日の天候や気圧などの状況により、換算高度は変化することがあります。



## FACTS 3

### 体温を高め、ヒトの免疫力を強化

「減圧」と「加圧」を繰り返す進盟ルールに入ると、ヒトの体温が約1℃上昇することを私たちは確認しています。一般的に体温が1℃上がると、ヒトの免疫力は5~6倍になるとされています。進盟ルールに入ること、免疫力が高まり「病気になるにくいカラダ」となり、充実した「Quality of life」の実現が期待できます。



●進盟ルールへの入室前と入室後の体温の比較。50分間の入室で平均1.029℃体温が上昇する。(進盟ルールいわき中央台店調べ)

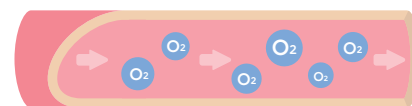
## 「減圧」と「加圧」で何が起こるのか？ 進盟ルール内で起こる3つの事実

## FACTS 1

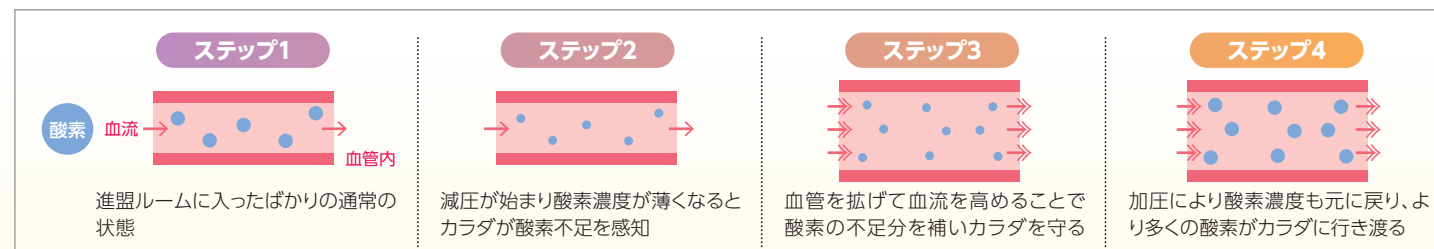
### 血管が拡張し、血液の流れがスムーズに

進盟ルール内で「減圧」と「加圧」が繰り返されることで血管が拡張します。これにより血液の流れがスムーズ

になり、体調が良くなったり「肩こり」や「冷え性」をはじめあらゆる疾患に良い効果が期待できます。



### 血管拡張と血流増加

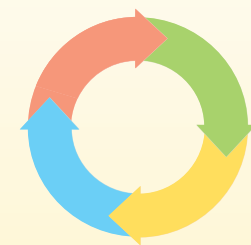


## FACTS 2

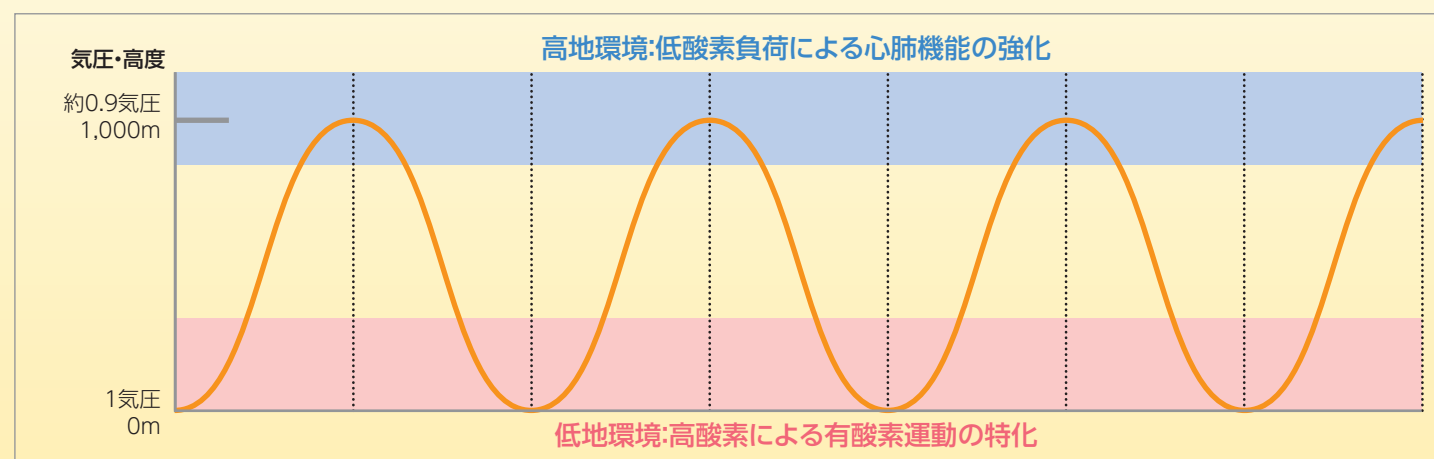
### 代謝力がアップし、新陳代謝が活発化

「減圧」と「加圧」が繰り返されると「気圧インターバルトレーニング」の効果を生み出します。これは「自律神経系」に作用して、

代謝力の向上が図られるものです。この効果で新陳代謝が活発になり、疲労回復・美容・ダイエット効果なども期待できます。



### 気圧インターバルによるトレーニング効果



## 安全性は第三者機関の基準をクリア



進盟ルールは、調圧がもたらす健康への影響を、医学、生理学、理工学、運動学など幅広い観点から科学的に検証を行っている一般社団法人国際調圧療法協会が定める安全性基準をクリアしています。

### ●気圧の高度換算1,000m~1,500m

旅客機の客室内の気圧は2,000mに保たれて運行されており、それ以下の気圧を保っているため安全性は確保されています。

### ●減圧・加圧が2~5分サイクル

世界最速のエレベーターの速度は分速1,000m以上のスピードになりますが、進盟ルールはそれよりも速度を遅くすることで安全性を確かなものにしていきます。

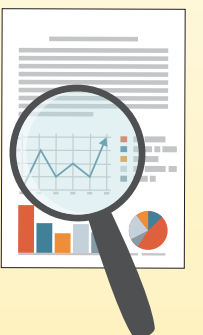


## 大学及び医療機関との共同研究

### 進盟ルールは大学や医療機関とスポーツ分野における研究を共同で進めています。

選手が「調圧方式」を継続的に利用することで、疲労や怪我の回復及び軽減、更には記録の更新など多岐に渡る効果が期待されています。平成30年度東北地方発明表彰において、「健康力

を高める気圧インターバル装置(特許4477690号)」として受賞しました。この賞はこれまでの進盟ルールの活動が、国の科学技術の向上と産業振興に貢献したことが認められた結果によるものです。



## 他社には真似の出来ない技術

### 取得特許件数は8件、国際特許6件(米国、中国、韓国、台湾、香港、シンガポール)

(※1)「ヒト治療能力向上装置及びヒト治療能力向上装置の作動法」(特許第6401128号)など他7件