

身体に不調がある皆様へ
調圧ルームのご提案



こんなお困り事はありませんか？



しわなど肌の老化
が気になる



イライラやストレス
などによる自律神経の
疲労がたまっている



最近身体の疲れが
なかなか取れない



時間はたくさん寝ているが
ぐっすり寝た気がしない



睡眠をとって
もなかなか日常の疲れが
解消されない



寝不足や不眠症
などの悩みが多い



慢性的な
疲れが取れない



仕事でいろいろあり
精神的に落ち着かない



慢性的な寝不足で
肩こりやぎっくり腰がある



疲労により基礎代謝や
回復力が低下している



けがをしていて
1日も早く治したい



身体が不調の原因とは？

身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

酸素不足

「疲れやすい」「寝つきが悪い」など身体の不調の原因の多くは、酸素不足です。

酸素不足はいわゆる酸欠で、カラダにさまざまな不調を及ぼし、私たちのバイタリティーを奪っていきます。集中力の欠如・記憶力の低下など、生活や仕事に影響する可能性もあります。

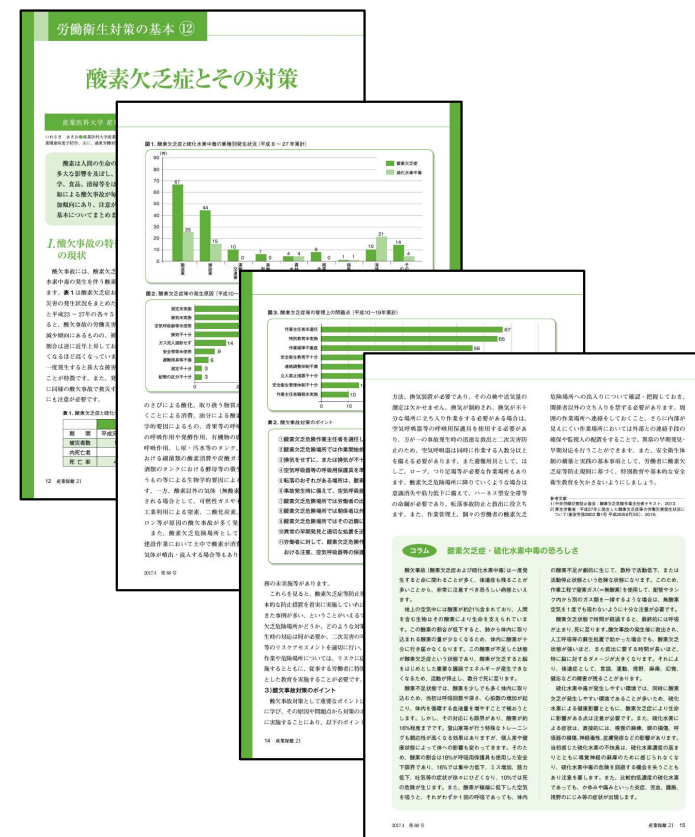
酸素不足を解消できれば、エネルギーに満ちたカラダ作りや仕事のパフォーマンス向上も期待できます！

酸素はカラダの血流を良くしたり、細胞を活性化させたりといった働きがあります。

カラダが酸素不足になると、血液の流れが悪くなり、頭痛やめまい、立ち眩みなどの症状をカラダにもたらしめます。

酸素不足でカラダに不調が起これると自律神経が乱れやすくなり、寝つきの悪さや寝起きのだるさなどにも繋がります。

また、酸素が不足すると脳の働きが悪くなるため、ぼーっとして集中できない、忘れっぽくなるといったこともあります。



身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

血流悪化・血行不良

血液は摂取した栄養分や酸素を末端の細胞まで運ぶほか、老廃物や二酸化炭素を腎臓や肝臓などの処理器官に運ぶ役割も担っています。

血行が悪くなると、栄養分が体の隅々まで行き渡らず、老廃物が蓄積されるという悪循環が起こり、肩こりをはじめ、むくみ、吐き気、生理不順、自律神経の乱れなどの症状が現われてきます。

さらに進行すると、脂質異常（高脂血症）から動脈硬化、さらには脳梗塞などの脳血管疾患や心筋梗塞など生命に危険を及ぼす疾患にまで発展することもあります。

血行は、わたしたち人間の健康に最も重要な影響を与えているといえましょう。

[illegible]

調圧ルームとは

気圧の変化だけで、特別な空気を作り出す 令和時代の新しい健康法

私たちは気圧を一定のリズムで変化させることで酸素不足を解消し、血流を改善させる特許を取得しました。その特許技術を活かして、細胞の隅々まで酸素をいきわたらせる「生体治癒力向上装置」それが調圧ルームです。



▲ 特許第5666343号
「生体治癒力向上装置及び生体治癒力向上装置の作動法」



▲ 特許第5271148号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」



▲ 特許第4477690号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」

EXPLANATION

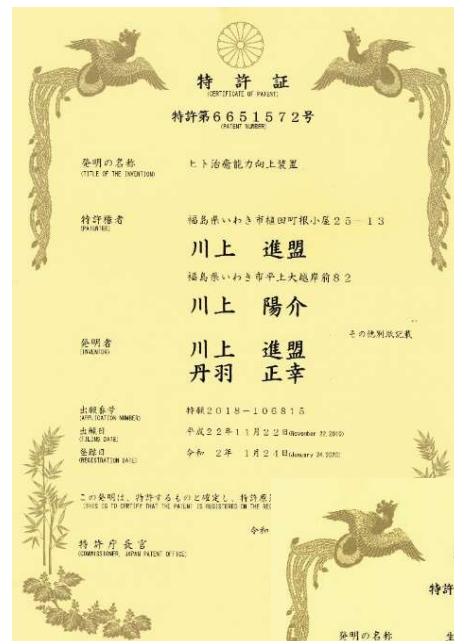
調圧ルームとは



▲ 特許第5781273号
「ヒトを除く動物用自然治癒力向上装置」



▲ 特許第6401128号
「ヒト治癒能力向上装置及びヒト治癒能力向上装置の作動法」



◀ 特許第6651572号
「ヒト治癒能力向上装置」



▲ 特許第6330988号
「生活治癒能力向上装置」



▲ 特許第6074701号
「高地環境用生体治癒能力向上装置」

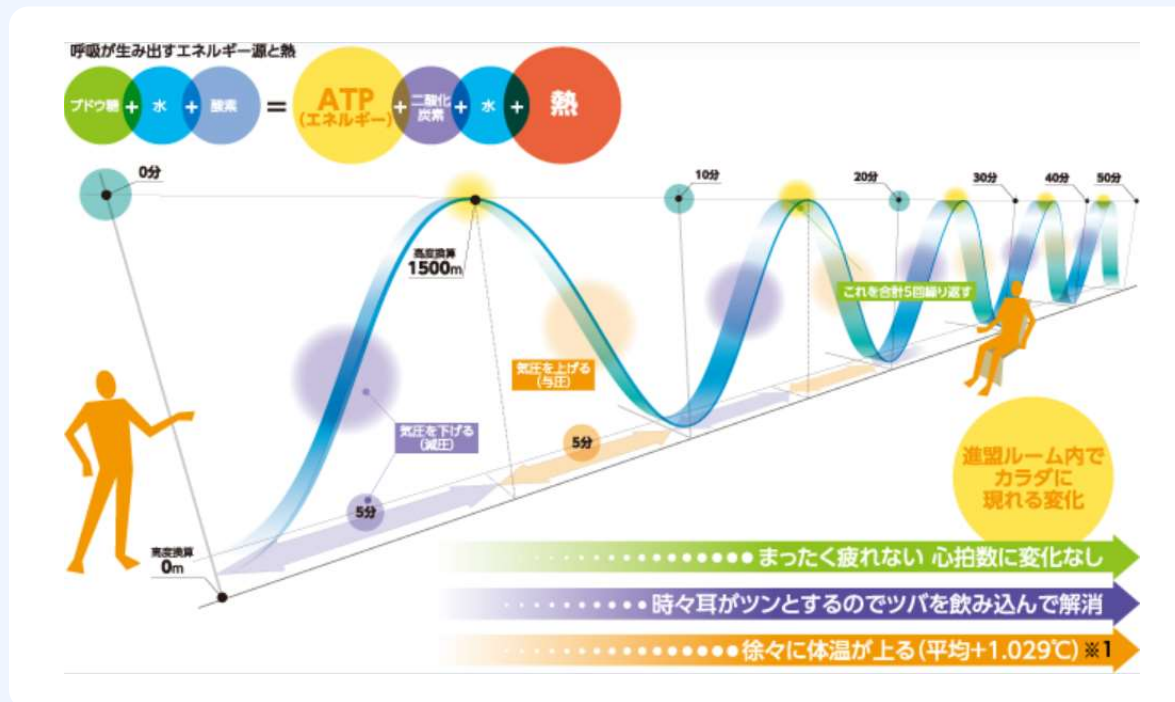
調圧ルームの特長

調圧ルームは、ヒトの様々な疾患を改善してきた実績から「生体治癒力向上装置」「ヒト治癒能力向上装置」の特許を取得しております。この技術により疲労やケガの回復、いわゆる『リカバリー』に貢献できるものと考えます。

また、調圧ルームは減圧による「低気圧」と加圧による「高気圧」の繰り返しにより、低気圧に影響を受ける副交感神経と高気圧に影響を受ける交感神経に刺激を与えることで、自律神経を整えます。

精神的に不安定な年代へ最良の『メンタルケア』を提供します。

調圧ルームは「身体」と「心」の『コンディション』を整え、本来もっているポテンシャルの発揮を促します。



調圧ルーム内の気圧を下げる（減圧）と、酸素濃度は薄くなりはじめます。するとカラダの細胞は無意識の内に自分を守ろうとして、できるだけ酸素を多く取り込もうとします。次に気圧を平常に戻し酸素を濃くしていく（与圧）と、酸素に飢えた細胞は勢いよく酸素を取り込み始めます。調圧ルーム内ではこのような気圧の上げ下げを10分サイクルで行い、それを5回繰り返すので、合計50分かかります。

通常、酸素呼吸が行われている体内では、ブドウ糖と水と酸素が化学的に反応してATP（アデノシン三リン酸）というエネルギー源と熱が産出されています。

普段、細胞は自分に必要な分だけの酸素呼吸を行っていますが、調圧ルーム内で普段より多く酸素が取り込まれるとATPと熱もより多く産出されるので体温が上がるのだろうと考えています。

調圧ルームの特長

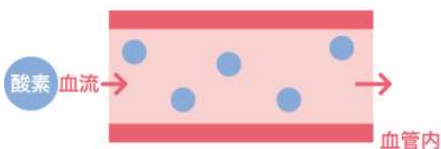
期待される効果

▶ 血管が拡張し、血液の流れがスムーズに

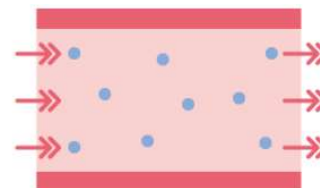
調圧ルーム内で「減圧」と「加圧」が繰り返されることで血管が拡張します。これにより血液の流れがスムーズになり、体調が良くなったり「肩こり」や「冷え性」をはじめあらゆる疾患に良い効果が期待できます。



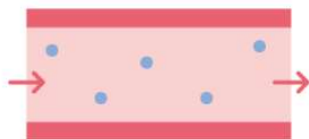
血管拡張と血流増加



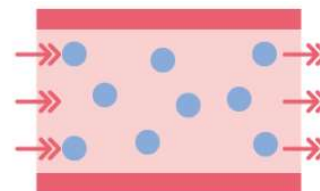
進盟ルームに入ったばかりの通常の状態



血管を拡げて血流を高めることで酸素の不足分を補いカラダを守る



減圧が始まり酸素濃度が薄くなるとカラダが酸素不足を感知



加圧により酸素濃度も元に戻り、より多くの酸素がカラダに行き渡る

調圧ルームの特長

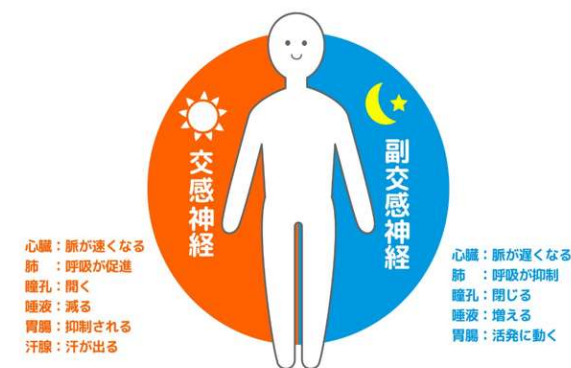
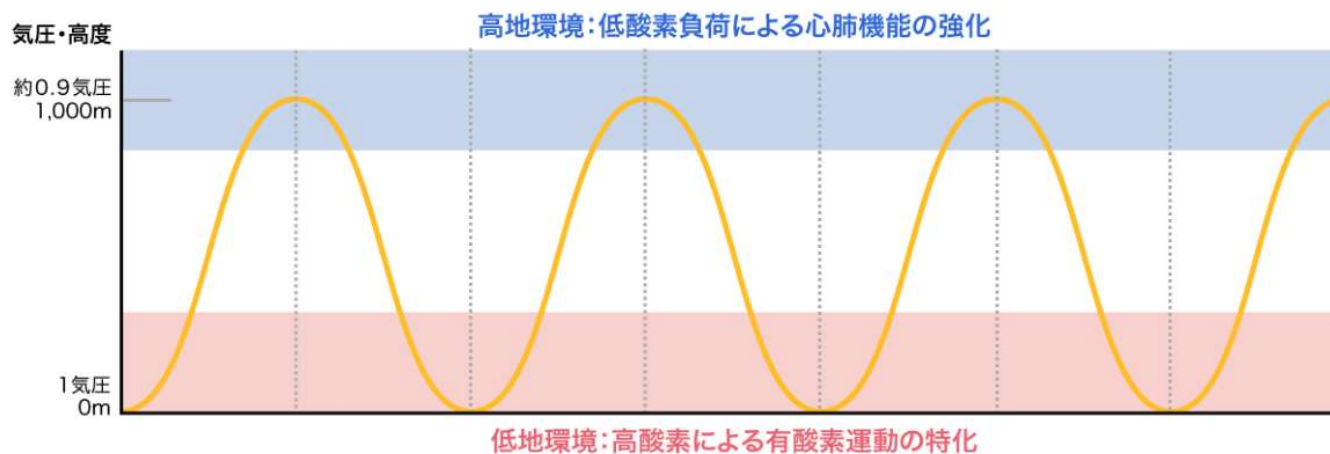
期待される効果

▶ 代謝力がアップし、新陳代謝が活発化

「減圧」と「加圧」が繰り返されると「気圧インターバルトレーニング」の効果を生み出します。これは「自律神経系」に作用して、代謝力の向上が図られるものです。この効果で新陳代謝が活発になり、疲労回復・美容・ダイエット効果なども期待できます。



気圧インターバルによるトレーニング効果



調圧ルームの特長

期待される効果

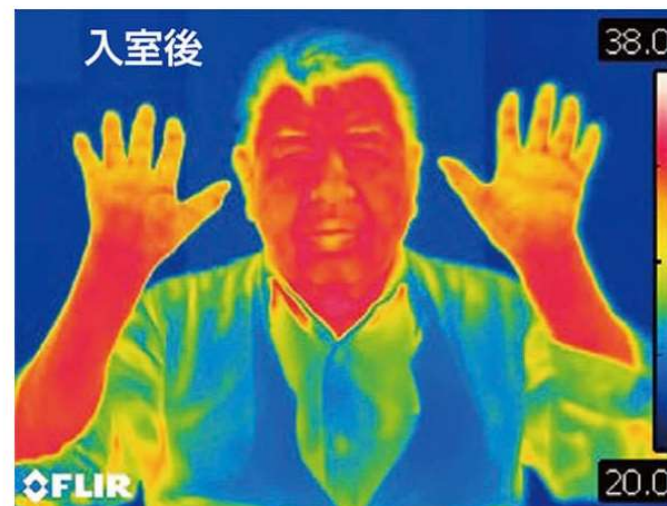
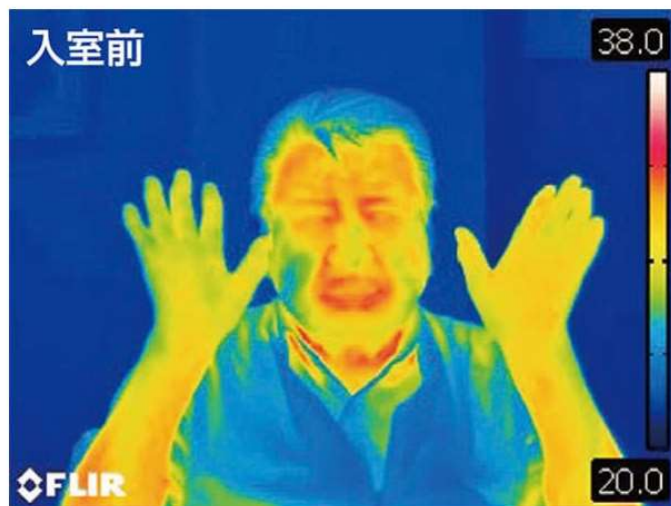
▶ 体温を高め、ヒトの免疫力を強化

「減圧」と「加圧」を繰り返す調圧ルームに入ると、ヒトの体温が約1℃上昇することを私たちは確認しています。一般的に体温が1℃上がると、ヒトの免疫力は5～6倍になるとされています。調圧ルームに入ることによって、免疫力が高まり「病気になりにくいカラダ」となり、充実した「Quality of Life」の実現が期待できます。



調圧ルームへの入室前と入室後の体温の比較

50分間の入室で平均1.029℃体温が上昇する



※ 進盟ルームいわき中央台店調べ

調圧ルームの安全性

| 安全性基準をクリア

調圧ルームは、調圧がもたらす健康への影響を、医学、生理学、理工学、運動学など幅広い観点から科学的に検証を行っている一般社団法人国際調圧療法協会が定める安全性基準をクリアしています。



気圧の高度換算1,000m～1,500m

旅客機の客室内の気圧は2,000mに保たれて運行されており、それ以下の気圧を保っているので安全性は確保されています

| 減圧・加圧が2～5分サイクル

世界最速のエレベーターの速度は分速1,000m以上のスピードになりますが、調圧ルームはそれよりも速度を遅くすることで安全性を確かなものにしていきます。

| 調圧ルームの構造と安全性

- 01 調圧ルームは鋼鉄製で十分な硬度がありますので上から物が落ちてきても安全です。ドアはパッキンで圧着して閉めています。もし万が一ルームに強い衝撃が加わってもドアが開かなくなることはありません。
- 02 排気口から空気を抜いて気圧を下げていくときも吸気口は全閉とはならず、いつも少しずつ新鮮な空気が入るよう調整されています。
- 03 調圧ルームには安全確保のための安全弁が付いています。また、真空ポンプにはリミッターが2つ付いており、気圧と運転時間によってリミッターが作動し、極端な低圧状態にならないように安全が確保されています。



調圧ルームと酸素カプセルとの違い

調圧ルームは酸素カプセルと違って、低圧低酸素環境と常圧常酸素環境を織り交ぜることでカラダへの負担を限りなく軽減し、減圧と加圧（常圧に戻る時の復圧）の相乗効果が望めますので、安心してご利用いただけます。

「自然の法則にさからわない」「ヒトが日常生活を営める環境の変化を利用する」を大切にしています。

調圧ルーム



減圧と加圧の組み合わせ

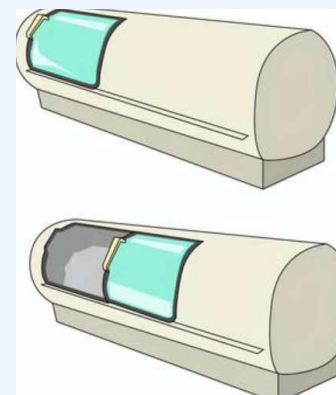


入室後も効果が継続



活性酸素が発生しにくい

酸素カプセル



加圧のみ



入室中に最大の効果

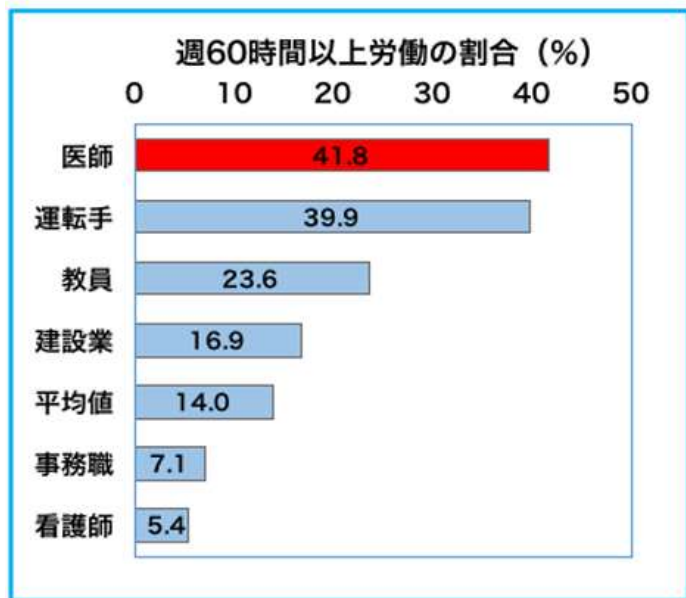


活性酸素が発生の可能性

医療崩壊の現実 ～自分の身体は自分で守る時代～

こういう現実を放っておくと確実に医療の現場は崩壊します

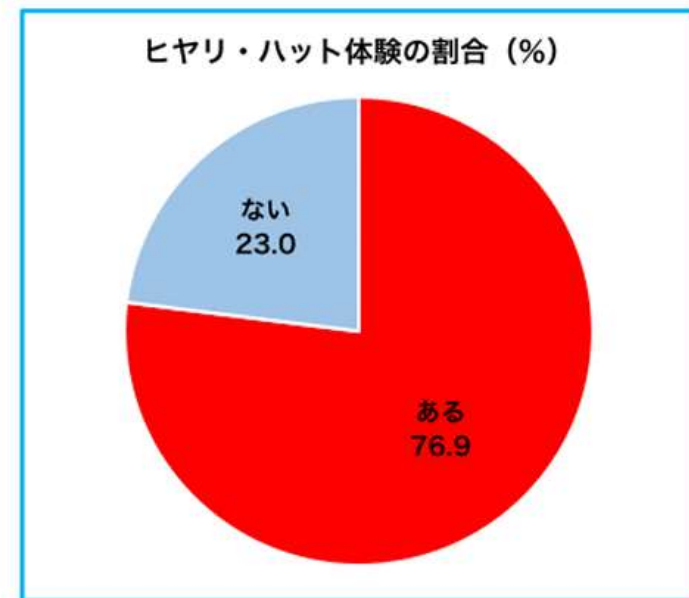
「医療崩壊」という言葉が使われるようになってから、数年が経過していますが、いまだにこの言葉が使われている時代です。この時代をいかにして生き抜いていくか、を真剣に考えると、「自分の身体は自分で守る」という結論にたどり着くのではないのでしょうか。自分の身を守るため、毎日、自分の身体をケアしていくことが必要となります。



出典：総務省統計局 平成24年度就業構造基本調査

項目	割合 (%)
最近1ヶ月間で休みなし	5.9
平均睡眠時間5時間未満	9.1
当直日の平均睡眠時間4時間以下	39.3
不健康・健康でない	20.1
自殺や死を毎週または毎日考える	3.6
抑うつ中等度以上	6.5

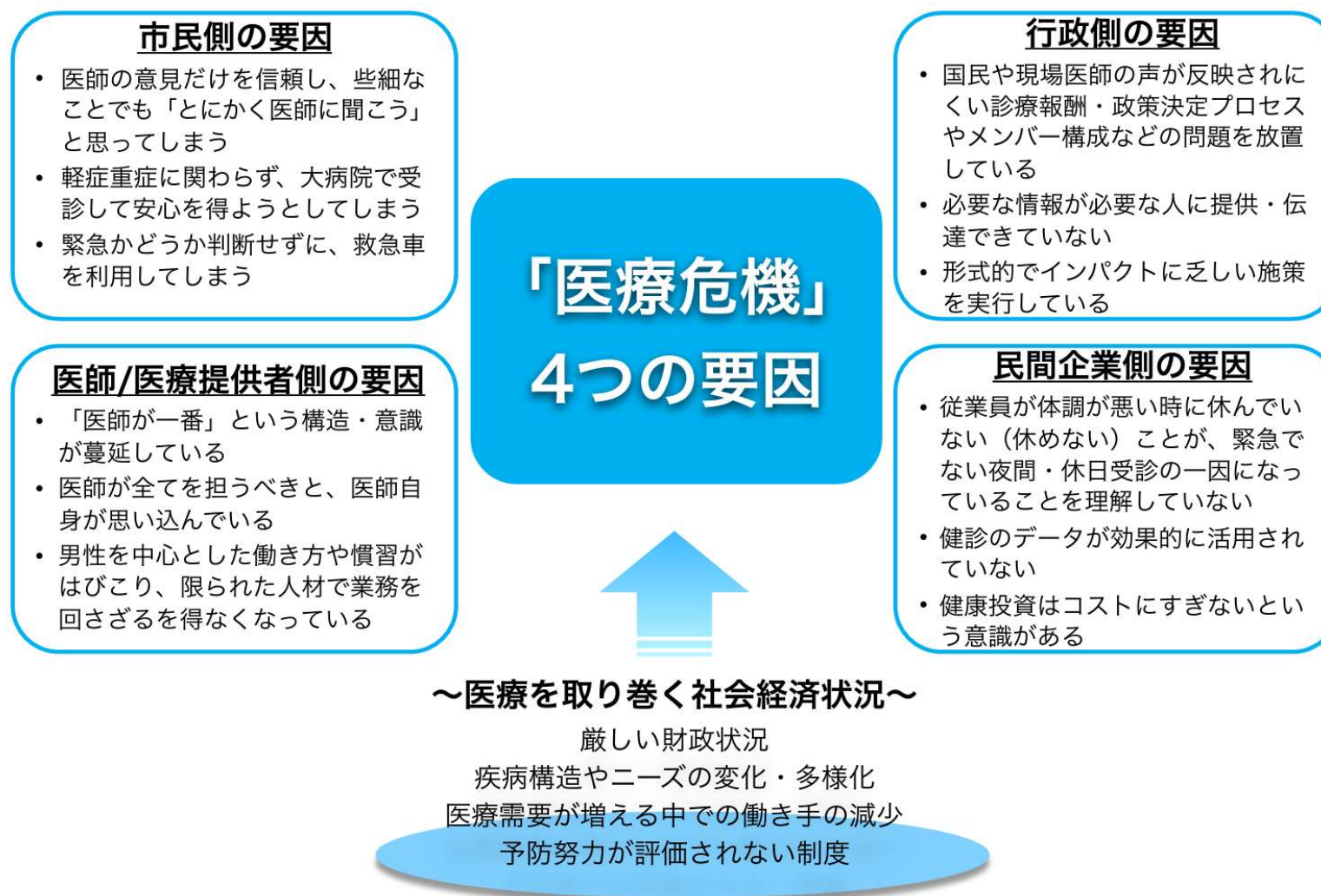
出典：日本医師会 勤務医の健康支援に関する検討委員会答申（平成28年3月）



出典：労働政策研究・研究機構 勤務医の就労実態と意識に関する調査（2012年）

医療崩壊の現実 ～自分の身体は自分で守る時代～

「医療危機」は国民全員が考え、取り組むべき重要な問題です



メディア掲載・イベント出展

| ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023に出展しました

ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023



日本ASEAN友好協力50周年記念に合わせ、8月31日～9月1日にタイ・チェンマイにて開催される「第4回日本ASEANスポーツ大臣会合」のサイドイベントとして、日本の優れたスポーツに関する製品・サービス・取組などパネル・ディスプレイを使ったブースを設置し各国の大臣・高官を含むスポーツ担当の政府関係者へ紹介することを目的とした「ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023」が開催されました。

こちらの展示会にスポーツ庁からの推薦を受け、進盟ルームが出展し、「調圧ルームによるリカバリー」についてプレゼンテーションさせていただきました。

リカバリーに対する最新の取り組みとして、来場者から高い評価をいただきました。

事務局：株式会社JTB
ビジネスソリューション事業本部 第三事業部
2023年8月31日・9月1日



はじめに

日本ASEAN友好協力50周年記念に合わせたイベントのひとつとして、タイ・チェンマイにて開催される「第4回日本ASEANスポーツ大臣会合」の機会に合わせ、日本のスポーツ産業界から大臣会合のサイドイベントを開催いたします。

イベントでは、日本の優れたスポーツに関する製品・サービス・取組を紹介するパネル・ディスプレイを使ったブースを設置し、ASEAN諸国の大臣等及びメディア等の来場者に向けて展示を行い、日本のスポーツに関する取組のプレゼンス向上、関係性の向上を目的としています。

イベント概要

名称：ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023

展示会期：2023年8月31日(木)～09月01日(金)

開催地：タイ・チェンマイ

会場：シャングリ・ラ チェンマイ 「ラナボールルームⅢ」内

主催者：スポーツ庁、
Department of Physical Education, Ministry of Tourism and Sports,
Thailand

出展者数：18社（日本企業・団体数）

内容：パネル及び体験ブースにて、ASEANのスポーツ関係者に日本のスポーツ産業を見て、体験していただくこと

目的

- 日本のスポーツ産業の取り組みをASEAN向けに発信し、将来の日本スポーツ産業の発展に寄与すること
- ASEANスポーツ担当大臣・高官を含むスポーツ担当の政府関係者及びスポーツ業界の方向けにPRを行い、今後のスポーツ産業における日本スポーツ産業・日本企業のプレゼンス向上及び個社の商談機会をつくること

メディア掲載・イベント出展

| ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023に出展しました

参加企業一覧（日本からの出展企業）		
#	企業名	出展内容（取り組み名等）
01.	株式会社シンク	BOUSAI SPORTS Disaster management sports
02.	株式会社MIZUTORI	Exercise Learning Support App “Spo-Tec”
03.	株式会社MILOQS	Neuroscience Approach VR Training & Coaching
04.	株式会社三笠	Spread Toe Socks to the World
05.	株式会社進盟ルーム	Pressure Control Room
06.	旭化成株式会社	PFAS FREE WATERPROOF MEMBRANE
07.	株式会社 ジャパンサイクルリーグ	VIRTUAL CYCLING
08.	川崎フロンターレ	Exchange through the Football
09.	株式会社モルテン	MY FOOTBALL KIT
10.	スポーツデータバンク株式会社	International Expansion of Japanese Sports Content
11.	SPORT FOR TOMORROW (日本スポーツ振興センター)	SPORT FOR TOMORROW
12.	ミズノ株式会社	Mizuno HEXATHLON program for introduction into the public primary education system in Vietnam 【Vietnam】
13.	株式会社NTTデータ	Sports simulation system using VR 「V-BALLER」
14.	(一社) スポーツを止めるな	1 2 5 2 Project
15.	株式会社Jリーグ	No.1 Football League in Asia
16.	株式会社Jヴィレッジ	Tracks to Rebirth of J-VILLAGE
17.	笹川スポーツ財団	White Paper on Sport in Japan & National Sports-Life Survey
18.	スポーツ庁	JSPIN (Japan SPoRts business INitiative)



メディア掲載・イベント出展

| 日経トップリーダー経営者クラブ会報「Monthly」掲載



**日経トップリーダー
経営者クラブ**

会員組織の立ち上げと運営をサポートする

日経トップリーダー
経営者クラブ

2023.12

Monthly

※Interview---03
社内外で「勝つ」プレゼンの極意
ウォンツアンドパリュー 取締役 永井 千佳氏

※MEMBERS FEATURE---04
産業用機械をオーダーメイドで開発
建機リースを軸に多様な事業を展開
福島県白河市／共和建機

※MEMBERS MEETING---08
「トヨタ生産方式」鼎談「信念で推進すれば結果は出る」

※MEMBER'S SQUARE---10
アトツギには先代を納得させる義務がある

MEMBERS FEATURE

**建機リースを軸に多様な事業を展開
「調圧ルーム」の普及にも進出**

共和建機は建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機（福島県白河市）は、建設機械のリース・販売・修理や定機工事などの拠点（事業本部）事業から、建築資材・土木資材などの販売（流通本部）事業まで幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機は建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機 福島県 白河市

※Interview---03

新しい健康事業を一緒に始めませんか？
「調圧ルーム」は好評を博した新しい健康グッズです。販売や提供をお手伝いいただけるパートナーを募集しています。

る仕組み。ルーム内では読書をしたり、ゆったりと好きなように過ごせる。川上会長はルーム内で一緒に暮らした人と健康維持を交際してはいいと考える。当初は一度に20〜30人ほどが入る大型設備を販売。共和建機が当時のいきなり拠点を開いた建機リースとフランチャイズ契約を結び、白河市で調圧ルームの運営を始めたのが調圧の出会い。13年からは製造も始めた。最も多い時で調圧ルームは全国に15カ所ほどを運営していた。

海外の展示会にも参加

だが、新型コロナウイルスにより、多くの人が海外に入室する設備の運営が難しくなった。そこで3人組の小型式を開発。普及させていくため、21年には共和建機が調圧ルームを吸収合併した。現在、大型の調圧ルームが全国に3カ所、小型調圧ルームはスゴーツジムや実業団の練習場などに60カ所ほど導入されている。「調圧ルームは大型ルームのニーズもある。パワースポットなどからも注目を集めている」と共和建機の増子代表取締役社長は話す。

調圧ルームは中国でも販売。23年にはタイで開かれたAECN（東南アジア諸国連合）のスポーツ展示会に日本のスゴーツジムのブースとして参加した。まずは国内の市場を広くつづつ、その後は海外展開もしていきたい。目標は年商5億円ほどのビジネスに成長させることと増子社長は意気込みを語る。



調圧ルームは建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機は1976年に別荘建設の商売の公営化がダレチン（調圧の音）やスゴーツなどの土木資材を販売する。その後、建設機械リースと運営をスタート。89年には定機工事を手掛けるようになる。96年にインテリア・エクステリア工事、2000年にリフォーム工事へと進出。同年に白河市内に賃貸店、02年に石村・私営店を開店し、調圧ルームにも乗り出した。2代目となる増子社長は、会社の規模が、高圧を卒業後、オーディオメーカーに就職し、高級オーディオの営業を創設。その後白河市の電気店に転職し、増子会長の長女と結婚した。子どもの誕生を機に、共和建機に入社し、現在は社長が成長できる環境づくりに力を注いでいる。例えば、展示会は実行委員会をつくり、社員たちに全面的に企画・運営を任せている。展示会を通して部門を超えたコミュニケーションが生まれ、協働の機会にもなっているという。025

トップの思い

共和建機 代表取締役社長
増子 国太郎
氏。2023年「日経トップリーダー」掲載。共和建機は建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

社員の成長を促進し 全員と年3回面談

2016年に社長に就任し、建築業界の顧客向けに工事の総合会社として業から一歩の歩道に力を入れた。事業を拡大し、インテリア事業の営業を経て社長に就任した。自分たちがアトツギだという気持ちがますます強まった。中々企業家同士の会合で経営について学び、地域の経営者たちと話すうちに刺激を受け、自分たちが社員のことを考えたいという気持ちになりました。そこから本気で「社員たちを幸せにしたい」「一歩の歩道以上の生活を送ってあげたい」と考えるようになった。経営者としての覚悟が深まったのは入社した30年ほど前からでした。今は50人の社員と年3回面談をして、社員たちの成長や悩みを聞いています。社員たちが仕事に誇りと喜びを得るような会社にしていきます。（編集部）

調圧ルームを利用されたお客様の声

体調改善（アレルギー・病気等）



40代 女性

何十年も薬を飲んでいましたが、去年秋から調圧ルームに入室して今年は辛い花粉症の症状が出ない春を迎えることができました。



30代 女性

5年位前より利用しています。眠りも深く寝起きはすっきりと目覚めることができます。排便にもすっきり効果があり体も楽になります。月経も量が少し増え安定しているように感じています。細胞が元気になっていることを実感します。



40代 女性

3月末頃から週4時間位入室しています。ここに入っ後は体が軽くなります。また慢性鼻炎でいつも鼻がつまっているのですが体が温まるので鼻も通って頭もスッキリします。



60代 女性

4年前からお世話になっています。冷え性のため夜布団に入っても足がなかなか温まらず寝つきが悪かったのですが、調圧ルームに入室するようになり体がポカポカしてくるので冷え症が少しずつ改善されてきました。



60代 女性

4年前から現在は1週間に1回のペースで来ています。自営業のため1日12時間程度働いてなかなか通常の睡眠では疲れが取れないのですが、ここで2、3時間入室すると肩からスッキリして体が軽く疲れが抜けます目のアレルギーも今年になって出なくなっています。



50代 女性

眼精疲労がひどくて利用させていただいています。1時間でも入って行くと疲れがすっきりします。入って行くと夜ぐっすり寝れて身体が楽になります。



50代 女性

頭痛がなくなります。ストレスで胃の調子が悪くなりますがここにくると胃の調子が良くなり元気が出ます。息子のアレルギーもひどく春休みちょっとやったら赤いポチポチがうっすら薄くなって痒みもなくびっくりです。



60代 女性

調圧ルームを利用し6年目に入りました。利用開始は私一人でしたがそのうち夫も利用したいと今は2人で利用しています。耳の痛みがなくなり、足裏のカサカサも良くなり靴下やストッキングをスムーズに履くことができます利用後はお腹がすき、眠くもなります友人がたくさんで毎回楽しみに利用しています。



50代 男性

定期的に通っていますが以下の点を実感しています。
1.頭がすっきりし日中眠くならない
2.特にお酒を飲んだ翌日に入るとスッキリ2日酔いにならない
3.体調が良いせいか何事にもやる気が出る



50代 女性

毎年夏風邪をひきますが、こちらに来て風邪をひかないでいます。腰も悪かったのですが朝起きて痛みがありません。毎週ここに通い精神的ストレスから解放されます。体と心と頭の活性化に自分にはここが最適です。

調圧ルームを利用されたお客様の声

体調改善（アレルギー・病気等）



70代 男性

調圧ルームは毎日平均6時間入室しています。目的は悪性リンパ腫の改良です。他に10か月ぐらい前から左手首の突起物があり指先のしびれと痛みがありましたが、**痛みも痺れも消えているのに気がつきました。驚きです。**



60代 男性

3年前より入室させていただいています。前立腺癌全摘（5年前）、副鼻腔真菌症摘出手術（1年前）、開頭術緊急手術となり一時高次機能障害も出てきました。術後も週一回で4、5時間通っていますが、おかげさまで**機能障害も残らず**元気に過ごしております。進盟のおかげかと確信しております。



50代 女性

2016年に子宮内膜増殖症と診断され子宮癌になる確率が将来30%以上という検査結果で子宮全摘出をしました。それ以降ホットフラッシュなどの更年期障害に悩まされ憂鬱な日々を過ごしている中、入室1時間ほど、週1回を3回体験をしていくうち**少しずつ解消**しているように感じています。時々起こるめまいにも効果が出ることを願い、通い続けたいと思います



60代 女性

7年前両ひざの手術予定でしたが、ルームに約2カ月くらい入室して**痛みが和らいできた**ので手術はしませんでした。長男の嫁が5年前に再生不良性貧血になり骨髄移植を待つだけだったのですが、ルーム入室3か月ぐらいからみるみる**血液の状態が良くなり**、おとしし完治しました。



70代 女性

平成25年7月30日より1日2時間入室しその日から体の変化に気づいています。現在は週1回3時間入室しています。1日目の入室にて**両ひざ関節の痛みが嘘のように軽減**しました。58年間整形外科にて注射を1ヶ月に1、2回やっていたのが整形外科受診せず現在に至ります。毎年一年に1、2回風邪などで治療していましたが、入室後は**風邪やインフルエンザにかからなくなり**、薬も服用していません。両足底部の**魚の目も全治**しました。



80代 男性

通い始めて六年になります。頻度はいろいろですが体全体が改善し、今は薬も飲まず過ごしています。**肩こりも良くなり****血圧も落ち着いて**います。目の白内障も進まず、今から10年前に脳塞栓症になりましたが今は何の不自由もなく、調圧ルームには感謝です。



70代 男性

体の調子が歳のせいかわくありませんでした。調圧ルームは友達から聞いていました。本当に良いのかと思っていましたが、実際に体験しその日は**体全体がホッカホッカと暑く**感じました。**体が軽く感じ、肩も上がる**ようになり気分が良いです。



70代 女性

私は10年前から不眠症に悩まされて、仕事も長期欠勤したり、土日は温泉に浸かり病院もあちこち行き漢方薬、鍼灸、整体治療をしても眠れるようにはなりません。3年位前にある時同級生に勧められワラをもつかむ思いで調圧ルームに1回2時間ぐらいつつ入ったところ、3回目ぐらいから**眠れるようになって**きました。今は布団に入ると眠ることを考えずに眠りに入れてとても嬉しいです。今も1週間に一度楽しく通っています。



70代 女性

私はシンメイルームに入室して5年くらいになります。**鬱気味**でしたが**良くなり**ました。週4、5日は入室しています。

調圧ルームを利用されたお客様の声

スポーツパフォーマンス改良



30代 男性

私は競輪選手をしています。激しいトレーニングやレースの前後に利用しています。今まで色々な体のケアをしてきましたが、進盟ルームさんが一番に効果がありました。終わった後すぐに元気になる、前向きな気持ちになれます。個人差はあると思いますが一度は体験する価値はあります。



30代 女性

2ヶ月前から1週間に2回ほど通っています。血流が良くなり、今まで細くて見えなかった腕の血管が見えるようになりました。早朝にランニングをするのが日課となっていますが、息の切れ方が違くなり、心肺機能も強化されたことを実感しています。体の末端まで血流の流れがあり、目の下のクマも改善されました。短時間の睡眠でも熟睡でき毎朝すっきりと目覚めることができます。筋肉疲労もすぐに回復します



10代 男性

半年ほど通いましたが睡眠の質が良くなり体の疲労が抜けやすくなりました。部活でのタイムも上がって本当に良かったです。

肌質改善



60代 女性

進盟に入ってから手のカサカサが治りました。内臓も改善が見られます。髪の毛が伸びが早く、多少お金がかかります。お肌のツヤもよいと思いますし、肩こり知らずになりました。



50代 女性

週に2回一日3時間のペースで利用しています。鼻の下にあったほうれい線が薄くなってきました。深くはっきりほうれい線が見えていたのですが、夫にも「ほうれい線が薄くなったのと、肌のたるみがなくなってきたように見える」と言われます。鼻も良くなったようで、以前より匂いが特にはっきり分かるようになりました。

調圧ルーム商品一覧

定員1名



定員1～3名



定員1名



本体外形寸法		幅 1,310 × 奥行 910 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,310×奥行 2,295 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,010 × 奥行 2,275 × 高さ 1,825 (mm)
制御盤寸法		幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)	幅 400 × 奥行 850 × 高さ 660 (mm)	幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)
重量		248kg	440kg	376kg
構造	ドア・ドアフレーム	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式
	側壁	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）
	窓	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所
		側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所
ドア		開き戸式 580×1, 460 （mm）	開き戸式 640×1, 540 （mm）	開き戸式 640×1540 （mm）
内外装及び 設備	内外装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装
	証明	LEDダウンライト	LEDダウンライト	LEDダウンライト
電源		AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz
消 費 電 力		420W/h	750W/h	420W/h
騒音		48dB	48dB	48dB
減圧値（高度換算）		最大 1000m	最大 1000m	最大 1000m
希望小売価格		4,800,000円（税別）	6,000,000円（税別）	5,700,000円（税別）
支払方法		一括前払い		
※運搬設置費用		別途御見積り		
レンタル価格		～150,000円(税別) /月		
支払方法		毎月5日に指定口座へ振込 （※5日が土日祝日の場合は6日以降最初の銀行稼働日とする）		
諸費用（初月）		300,000 ～ 600,000円 （税別） ※輸送設置費等		
※運搬設置費用		別途御見積り		

費用について

| イニシャルコスト

購入費用	: 「希望小売価格」 参照
レンタル費用	: 「レンタル価格」 参照
運搬設置等費用	: 別途御見積り

装置の輸送運搬費、設置調整費並びにそれに伴う下見打合わせ費用等につきましては設置場所により異なりますので別途御見積もりいたします。

| ランニングコスト

電気代	: 約 5,000 円/月	(1日に8時間、30日間使用した場合の目安 ※1kWあたり27円で換算)
メンテナンス費用	: 60,000~90,000 円	(初年度無料 2年目以降年1回の点検を推奨)