

スポーツ関係者の皆様へ
調圧ルームのご提案



こんなお困り事はありませんか？



スポーツで
安定した成績を残したい



練習がハードで
身体のケアが必要



けがをしていて
1日も早く治したい



スポーツによって
体へのダメージが
なかなか改善されない



気力や集中力が
続かない



常にベストな状態で
大会に挑みたい



ケガの治りが
遅いと思っている



練習後の
身体のメンテナンスを
しっかりしたい



身体が不調の原因とは？

身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

酸素不足

「疲れやすい」「寝つきが悪い」など身体の不調の原因の多くは、酸素不足です。

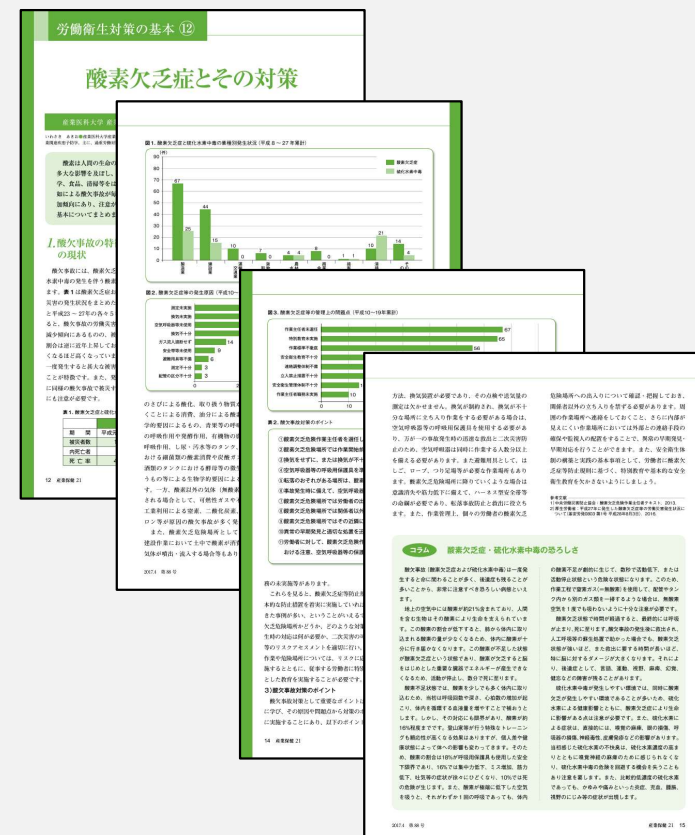
酸素不足はいわゆる酸欠で、カラダにさまざまな不調を及ぼし、私たちのバイタリティーを奪っていきます。集中力の欠如・記憶力の低下など、生活や仕事に影響する可能性もあります。

酸素不足を解消できれば、エネルギーに満ちたカラダ作りや仕事のパフォーマンス向上も期待できます！

酸素はカラダの血流を良くしたり、細胞を活性化させたりといった働きがあります。カラダが酸素不足になると、血液の流れが悪くなり、頭痛やめまい、立ち眩みなどの症状をカラダにもたらしめます。

酸素不足でカラダに不調が起こると自律神経が乱れやすくなり、寝つきの悪さや寝起きのだるさなどにも繋がります。

また、酸素が不足すると脳の働きが悪くなるため、ぼーっとして集中できない、忘れっぽくなるといったこともあります。



身体が不調の原因とは？

身体の不調の8割～9割は酸素不足と血流悪化・血行不良が原因になっている

血流悪化・血行不良

人間の体には、成人で体重のおよそ13分の1もの血液が流れています。

血液は摂取した栄養分や酸素を末端の細胞まで運ぶほか、老廃物や二酸化炭素を腎臓や肝臓などの処理器官に運ぶ役割も担っています。

血行が悪くなると、栄養分が体の隅々まで行き渡らず、老廃物が蓄積されるという悪循環が起こり、肩こりをはじめ、むくみ、吐き気、生理不順、自律神経の乱れなどの症状が現われてきます。

さらに進行すると、脂質異常（高脂血症）から動脈硬化、さらには脳梗塞などの脳血管疾患や心筋梗塞など生命に危険を及ぼす疾患にまで発展することもあります。

血行は、わたしたち人間の健康に最も重要な影響を与えているといえましょう。

[illegible]

調圧ルームとは

気圧の変化だけで、特別な空気を作り出す 令和時代の新しい健康法



私たちは気圧を一定のリズムで変化させることで酸素不足を解消し、血流を改善させる特許を取得しました。その特許技術を活かして、細胞の隅々まで酸素をいきわたらせる「生体治癒力向上装置」それが調圧ルームです。



▲ 特許第5666343号
「生体治癒力向上装置及び生体治癒力向上装置の作動法」



▲ 特許第5271148号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」



▲ 特許第4477690号
「調圧装置及び調圧装置の調圧法」

EXPLANATION

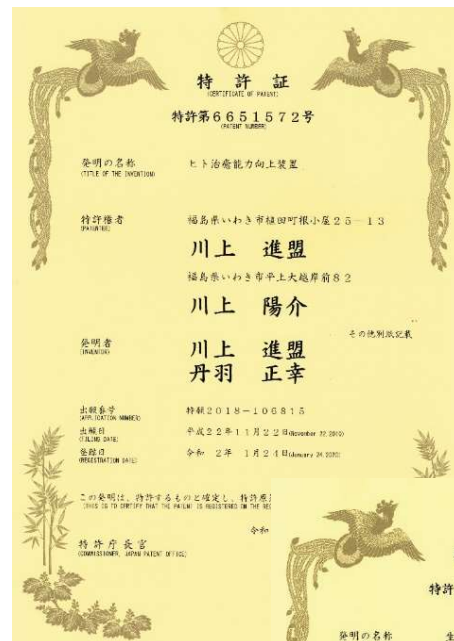
調圧ルームとは



▲ 特許第5781273号
「ヒトを除く動物用自然治癒力向上装置」



▲ 特許第6401128号
「ヒト治癒能力向上装置及びヒト治癒能力向上装置の作動法」



◀ 特許第6651572号
「ヒト治癒能力向上装置」



▲ 特許第6330988号
「生活治癒能力向上装置」



▲ 特許第6074701号
「高地環境用生体治癒能力向上装置」

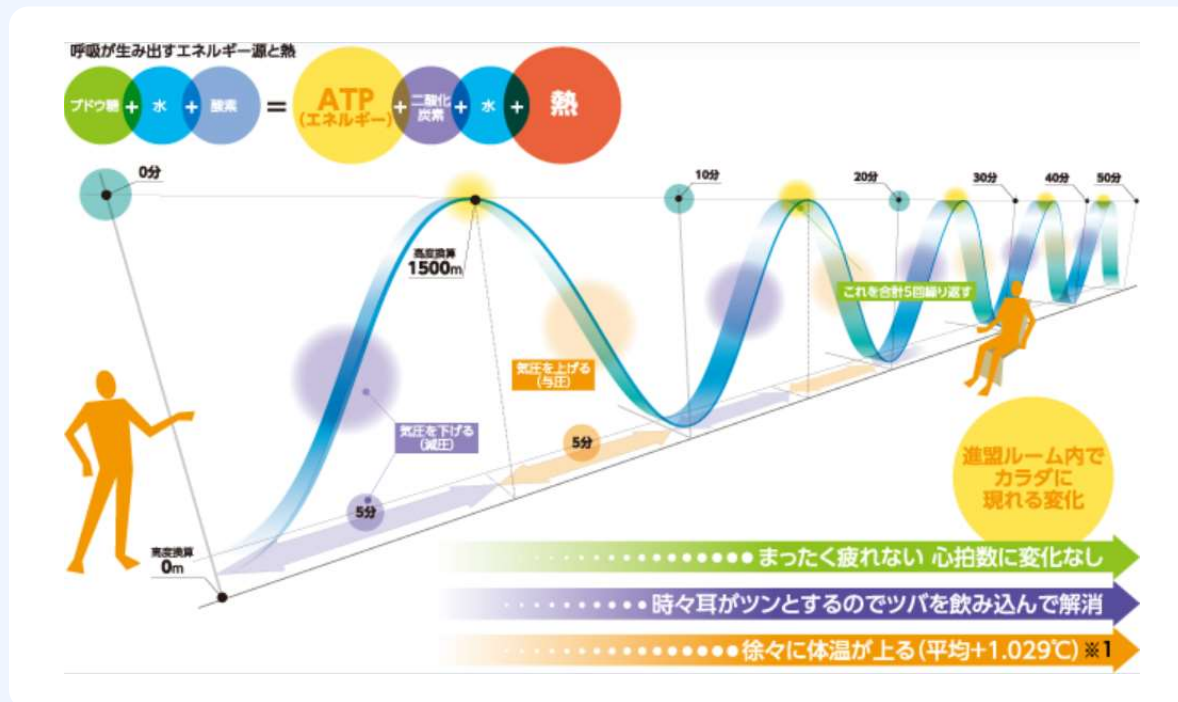
調圧ルームの特長

調圧ルームは、ヒトの様々な疾患を改善してきた実績から「**生体治癒力向上装置**」「**ヒト治癒能力向上装置**」の特許を取得しております。この技術により疲労やケガの回復、いわゆる『リカバリー』に貢献できるものと考えます。

また、調圧ルームは減圧による「低気圧」と加圧による「高気圧」の繰り返しにより、低気圧に影響を受ける副交感神経と高気圧に影響を受ける交感神経に刺激を与えることで、**自律神経を整えます**。

精神的に不安定な年代へ**最良の『メンタルケア』**を提供します。

調圧ルームは「身体」と「心」の『コンディション』を整え、本来もっている**ポテンシャルの発揮を促します**。



調圧ルーム内の気圧を下げる（減圧）と、酸素濃度は薄くなりはじめます。するとカラダの細胞は無意識の内に自分を守ろうとして、できるだけ酸素を多く取り込もうとします。次に気圧を平常に戻し酸素を濃くしていく（加圧）と、酸素に飢えた細胞は勢いよく酸素を取り込み始めます。調圧ルーム内ではこのような気圧の上げ下げを10分サイクルで行い、それを5回繰り返すので、合計50分かかります。

通常、酸素呼吸が行われている体内では、ブドウ糖と水と酸素が化学的に反応してATP（アデノシン三リン酸）というエネルギー源と熱が産出されています。

普段、細胞は自分に必要な分だけの酸素呼吸を行っていますが、調圧ルーム内で普段より多く酸素が取り込まれるとATPと熱もより多く産出されるので体温が上がるのだろうと考えています。

調圧ルームの特長

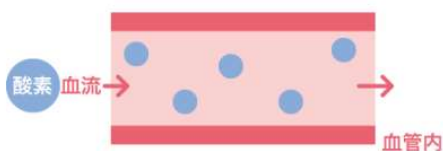
期待される効果

▶ 血管が拡張し、血液の流れがスムーズに

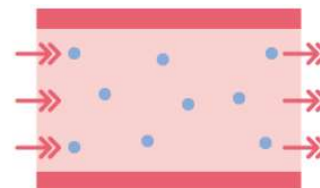
調圧ルーム内で「減圧」と「加圧」が繰り返されることで血管が拡張します。これにより血液の流れがスムーズになり、体調が良くなったり「肩こり」や「冷え性」をはじめあらゆる疾患に良い効果が期待できます。



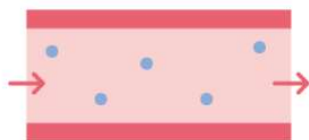
血管拡張と血流増加



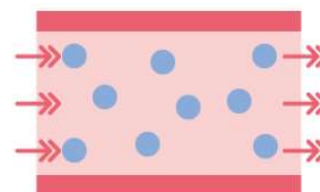
進盟ルームに入ったばかりの通常の状態



血管を拡げて血流を高めることで酸素の不足分を補いカラダを守る



減圧が始まり酸素濃度が薄くなるとカラダが酸素不足を感知



加圧により酸素濃度も元に戻り、より多くの酸素がカラダに行き渡る

調圧ルームの特長

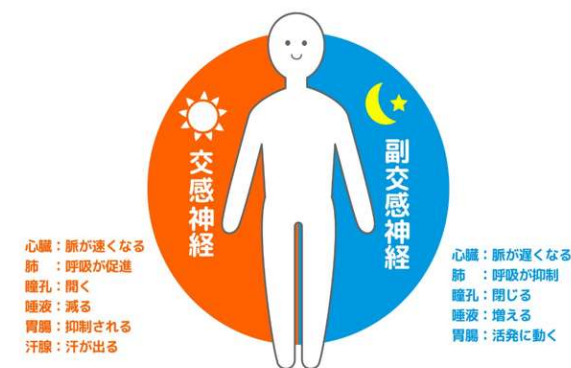
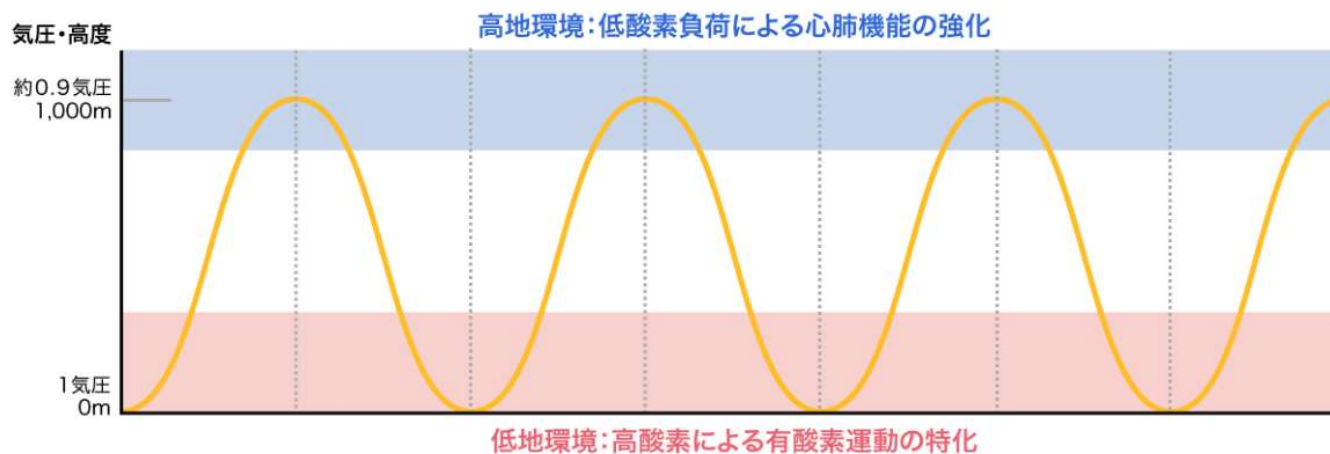
期待される効果

➤ 代謝力がアップし、新陳代謝が活発化

「減圧」と「加圧」が繰り返されると「気圧インターバルトレーニング」の効果を生み出します。これは「自律神経系」に作用して、代謝力の向上が図られるものです。この効果で新陳代謝が活発になり、疲労回復・美容・ダイエット効果なども期待できます。



気圧インターバルによるトレーニング効果



調圧ルームの特長

期待される効果

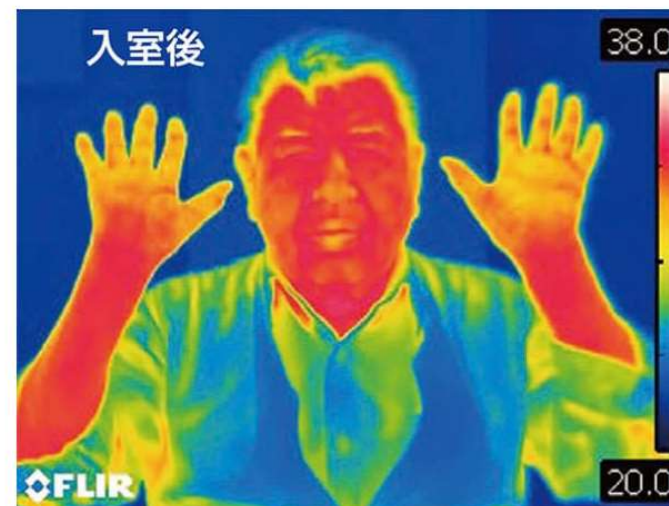
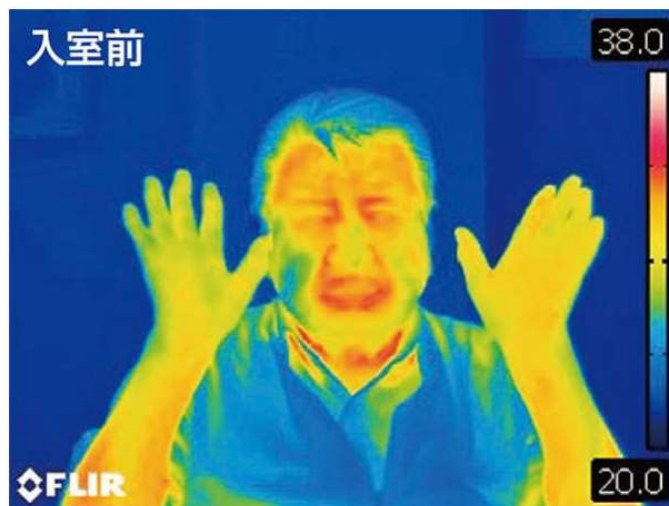
▶ 体温を高め、ヒトの免疫力を強化

「減圧」と「加圧」を繰り返す調圧ルームに入ると、ヒトの体温が約1℃上昇することを私たちは確認しています。一般的に体温が1℃上がると、ヒトの免疫力は5～6倍になるとされています。調圧ルームに入ることによって、免疫力が高まり「病気になりにくいカラダ」となり、充実した「Quality of Life」の実現が期待できます。



調圧ルームへの入室前と入室後の体温の比較

50分間の入室で平均1.029℃体温が上昇する



※ 進盟ルームいわき中央台店調べ

調圧ルームの安全性

▶ 安全性基準をクリア

調圧ルームは、調圧がもたらす健康への影響を、医学、生理学、理工学、運動学など幅広い観点から科学的に検証を行っている一般社団法人国際調圧療法協会が定める安全性基準をクリアしています。



気圧の高度換算1,000m～1,500m

旅客機の客室内の気圧は2,000mに保たれて運行されており、それ以下の気圧を保っているので安全性は確保されています

▶ 減圧・加圧が2～5分サイクル

世界最速のエレベーターの速度は分速1,000m以上のスピードになりますが、調圧ルームはそれよりも速度を遅くすることで安全性を確かなものにしています。

▶ 調圧ルームの構造と安全性

- 01 調圧ルームは鋼鉄製で十分な硬度がありますので上から物が落ちてきても安全です。ドアはパッキンで圧着して閉めています。もし万が一ルームに強い衝撃が加わってもドアが開かなくなることはありません。
- 02 排気口から空気を抜いて気圧を下げていくときも吸気口は全閉とはならず、いつも少しずつ新鮮な空気が入るよう調整されています。
- 03 調圧ルームには安全確保のための安全弁が付いています。また、真空ポンプにはリミッターが2つ付いており、気圧と運転時間によってリミッターが作動し、極端な低圧状態にならないように安全が確保されています。



調圧ルームと酸素カプセルとの違い

調圧ルームは酸素カプセルと違って、低圧低酸素環境と常圧常酸素環境を織り交ぜることでカラダへの負担を限りなく軽減し、減圧と加圧（常圧に戻る時の復圧）の相乗効果が望めますので、安心してご利用いただけます。

「自然の法則にさからわない」「ヒトが日常生活を営める環境の変化を利用する」を大切にしています。

調圧ルーム



減圧と加圧の組み合わせ

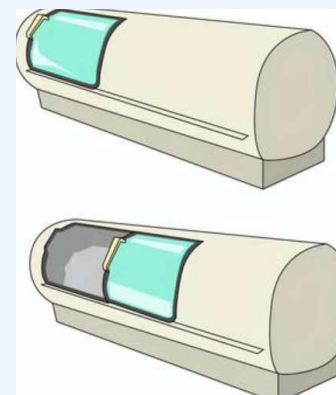


入室後も効果が継続



活性酸素が発生しにくい

酸素カプセル



加圧のみ



入室中に最大の効果

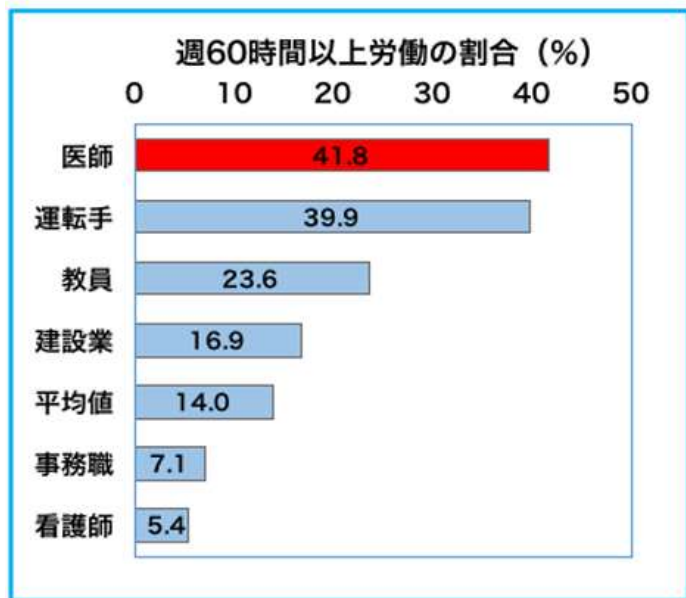


活性酸素が発生の可能性

医療崩壊の現実 ～自分の身体は自分で守る時代～

こういう現実を放っておくと確実に医療の現場は崩壊します

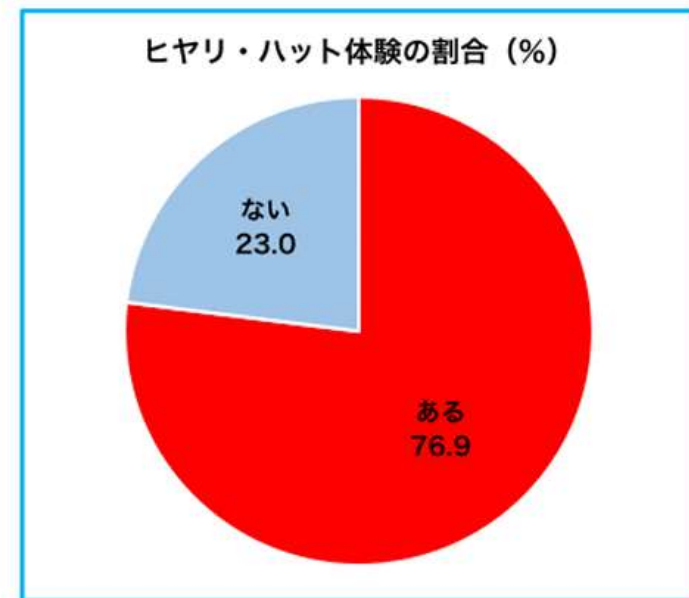
「医療崩壊」という言葉が使われるようになってから、数年が経過していますが、いまだにこの言葉が使われている時代です。この時代をいかにして生き抜いていくか、を真剣に考えると、「自分の身体は自分で守る」という結論にたどり着くのではないのでしょうか。自分の身を守るため、毎日、自分の身体をケアしていくことが必要となります。



出典：総務省統計局 平成24年度就業構造基本調査

勤務医 1万人アンケート (H27年度)	
項目	割合 (%)
最近1ヶ月間で休みなし	5.9
平均睡眠時間5時間未満	9.1
当直日の平均睡眠時間4時間以下	39.3
不健康・健康でない	20.1
自殺や死を毎週または毎日考える	3.6
抑うつ中等度以上	6.5

出典：日本医師会 勤務医の健康支援に関する検討委員会答申（平成28年3月）



出典：労働政策研究・研究機構 勤務医の就労実態と意識に関する調査（2012年）

医療崩壊の現実 ～自分の身体は自分で守る時代～

「医療危機」は国民全員が考え、取り組むべき重要な問題です



市民側の要因

- 医師の意見だけを信頼し、些細なことでも「とにかく医師に聞こう」としてしまう
- 軽症重症に関わらず、大病院で受診して安心を得ようとしてしまう
- 緊急かどうか判断せずに、救急車を利用してしまふ



医師・医療提供者側の要因

- 「医師が一番」という構造・意識が蔓延している
- 医師がすべてを担うべきと、医師自身が思い込んでいる
- 男性を中心とした働き方や習慣がはびこり、限られた人材で業務を回さずを得なくなっている



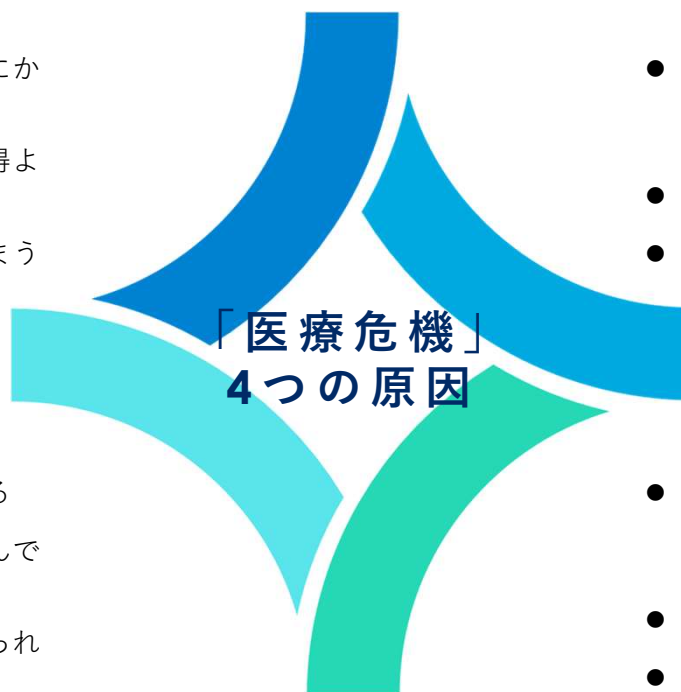
行政側の要因

- 国民や現場医師の声が反映されにくい診療報酬・政策決定プロセスやメンバー構成などの問題を放置している
- 必要な情報が必要な人に提供・伝達できていない
- 形式的でインパクトに乏しい政策を実行している



民間企業側の要因

- 従業員が体調が悪い時に休んでいない(休めない)ことが、緊急でない夜間・休日受信の一因になっていることを理解していない
- 検診のデータが効果的に活用されていない
- 健康投資はコストにすぎないという意識がある



医療を取り巻く社会経済状況

厳しい財政状況

疾病構造やニーズの変化・多様化

医療需要が増える中での働き手の減少

予防努力が評価されない制度

メディア掲載・イベント出展

| ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023に出展しました

ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023



日本ASEAN友好協力50周年記念に合わせ、8月31日～9月1日にタイ・チェンマイにて開催される「第4回日本ASEANスポーツ大臣会合」のサイドイベントとして、日本の優れたスポーツに関する製品・サービス・取組などパネル・ディスプレイを使ったブースを設置し各国の大臣・高官を含むスポーツ担当の政府関係者へ紹介することを目的とした「ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023」が開催されました。

こちらの展示会にスポーツ庁からの推薦を受け、進盟ルームが出展し、「調圧ルームによるリカバリー」についてプレゼンテーションさせていただきました。

リカバリーに対する最新の取り組みとして、来場者から高い評価をいただきました。

事務局：株式会社JTB
ビジネスソリューション事業本部 第三事業部
2023年8月31日・9月1日



はじめに

日本ASEAN友好協力50周年記念に合わせたイベントのひとつとして、タイ・チェンマイにて開催される「第4回日本ASEANスポーツ大臣会合」の機会に合わせ、日本のスポーツ産業界から大臣会合のサイドイベントを開催いたします。

イベントでは、日本の優れたスポーツに関する製品・サービス・取組を紹介するパネル・ディスプレイを使ったブースを設置し、ASEAN諸国の大臣等及びメディア等の来場者に向けて展示を行い、日本のスポーツに関する取組のプレゼンス向上、関係性の向上を目的としています。

イベント概要

名称：ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023

展示会期：2023年08月31日(木)～09月01日(金)

開催地：タイ・チェンマイ

会場：シャングリ・ラ チェンマイ 「ラナボールルームⅢ」内

主催者：スポーツ庁、
Department of Physical Education, Ministry of Tourism and Sports,
Thailand

出展者数：18社（日本企業・団体数）

内容：パネル及び体験ブースにて、ASEANのスポーツ関係者に日本のスポーツ産業を見て、体験していただくこと

目的

- 日本のスポーツ産業の取り組みをASEAN向けに発信し、将来の日本スポーツ産業の発展に寄与すること
- ASEANスポーツ担当大臣・高官を含むスポーツ担当の政府関係者及びスポーツ業界の方向けにPRを行い、今後のスポーツ産業における日本スポーツ産業・日本企業のプレゼンス向上及び個社の商談機会をつくること

メディア掲載・イベント出展

| ASEAN-JAPAN Sports Showcase 2023に出展しました

参加企業一覧（日本からの出展企業）		
#	企業名	出展内容（取り組み名等）
01.	株式会社シンク	BOUSAI SPORTS Disaster management sports
02.	株式会社MIZUTORI	Exercise Learning Support App “Spo-Tec”
03.	株式会社MILOQS	Neuroscience Approach VR Training & Coaching
04.	株式会社三笠	Spread Toe Socks to the World
05.	株式会社進盟ルーム	Pressure Control Room
06.	旭化成株式会社	PFAS FREE WATERPROOF MEMBRANE
07.	株式会社 ジャパンサイクルリーグ	VIRTUAL CYCLING
08.	川崎フロンターレ	Exchange through the Football
09.	株式会社モルテン	MY FOOTBALL KIT
10.	スポーツデータバンク株式会社	International Expansion of Japanese Sports Content
11.	SPORT FOR TOMORROW (日本スポーツ振興センター)	SPORT FOR TOMORROW
12.	ミズノ株式会社	Mizuno HEXATHLON program for introduction into the public primary education system in Vietnam 【Vietnam】
13.	株式会社NTTデータ	Sports simulation system using VR 「V-BALLER」
14.	(一社) スポーツを止めるな	1 2 5 2 Project
15.	株式会社Jリーグ	No.1 Football League in Asia
16.	株式会社Jヴィレッジ	Tracks to Rebirth of J-VILLAGE
17.	笹川スポーツ財団	White Paper on Sport in Japan & National Sports-Life Survey
18.	スポーツ庁	JSPIN (Japan SPoorts business INitiative)



メディア掲載・イベント出展

| 日経トップリーダー経営者クラブ会報「Monthly」掲載



**日経トップリーダー
経営者クラブ**

会員組織の立ち上げと運営をサポートする

日経トップリーダー
経営者クラブ

2023.12

Monthly

※Interview---03
社内外で「勝つ」プレゼンの極意
ワンツグアンドバリュー 取締役 永井 千佳氏

※MEMBERS FEATURE---04
産業用機械をオーダーメイドで開発
建機リースを軸に多様な事業を展開
福島県白河市／共和建機

※MEMBERS MEETING---08
「トヨタ生産方式」鼎談「信念で推進すれば結果は出る」

※MEMBER'S SQUARE---10
アツギには先代を納得させる義務がある

MEMBERS FEATURE

建機リースを軸に多様な事業を展開
「調圧ルーム」の普及にも進出

共和建機は建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を上下させ気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機（福島県白河市）は、建設機械のリース・販売・修理や定機工事などの拠点（事業本部）事業から、建築資材・土木材料などの販売（流通本部）事業まで幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機は建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機 福島県 白河市

代表取締役社長 増子 国太郎

新しい健康事業を一緒に始めませんか？
「調圧ルーム」は特許を取得した新しい技術です。販売や賃貸をお手頃価格にできる「リース」を導入しています。

共和建機は1976年に創業。創業当初は、建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けていた。その後、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

海外の展示会にも参加

だが、新型コロナウイルスの影響で、多くの人が海外に出ることは難しくなった。そこで3人組の小型式を開発。普及させていくため、21年には共和建機が「調圧ルーム」を海外に展開した。

共和建機は1976年に創業。創業当初は、建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けていた。その後、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機は1976年に創業。創業当初は、建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けていた。その後、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）



共和建機が建設事業者向けの建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けるほか、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

共和建機は1976年に創業。創業当初は、建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けていた。その後、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

トップの思い

共和建機 代表取締役社長
増子 国太郎

社員の成長を促進し 全員と年3回面談

共和建機は1976年に創業。創業当初は、建設機械のリースや建設資材の販売を手掛けていた。その後、定機工事や内装インテリア、小売店など幅広く展開する。注力しているのは、室内の気圧を高めるとされる「調圧ルーム」の製造・販売だ。認知を広げ、人々の健康維持を支援する。（編集部）

（編集部）

調圧ルームを利用されたお客様の声

日本体育大学水泳部とパフォーマンスの研究



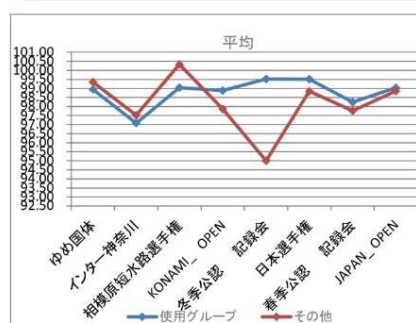
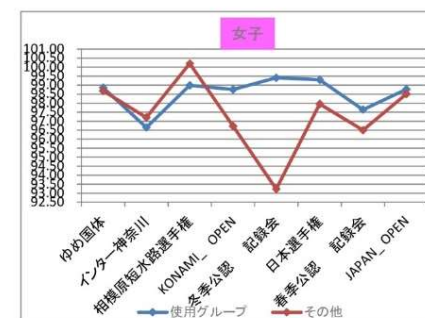
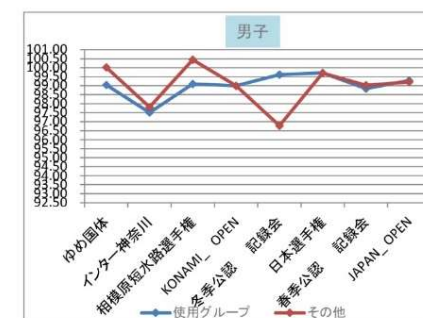
進盟ルームが持つ「ヒト治癒能力向上装置(特許第6401128号)」がスポーツ分野において、どのような効果が得られるかを研究するにあたり、「進盟ルームNR100-E3」を日本体育大学水泳部競泳ブロックへ設置の運びとなりました。(平成28年11月25日設置)

使用開始から6ヶ月経過時点のヒアリングでは、**記録も向上し体調管理にも役立っている**とのご報告をいただいております。選手たちに積極的に利用してもらい、疲労回復、筋肉痛の軽減及びケガの回復に役立てていただくことで、更なるパフォーマンスの向上を期待します。



※競技力への影響について

		12月18日	1月15日	1月23日	2月19日	3月5日	4月17日	5月14日	5月21日
		ゆめ国体	インター神奈川	相模原短水路選手権	KONAMI OPEN	冬季公認記録会	日本選手権	春季公認記録会	JAPAN OPEN
男子	使用グループ	99.04	97.51	99.10	98.99	99.62	99.71	98.84	99.29
	その他	100.02	97.81	100.45	98.99	96.78	99.71	99.02	99.21
女子	使用グループ	98.85	96.65	98.99	98.76	99.41	99.30	97.64	98.78
	その他	98.69	97.21	100.20	96.72	93.23	97.96	96.50	98.51
平均	使用グループ	98.95	97.08	99.05	98.88	99.52	99.51	98.24	99.04
	その他	99.36	97.51	100.33	97.86	95.01	98.84	97.76	98.86



パフォーマンスレベル値			
使用グループ平均	99.01	98.55	98.78
その他グループ平均	99.00	97.38	98.19
使用G - その他G	+0.01	+1.17	+0.59

チーム全体からみても、調圧ルーム使用グループの方がその他グループよりも、高いパフォーマンスレベル値を出すことができた。

特に女子においては使用グループがその他グループを圧倒する結果となった。

男子において、平均値こそ差が見られなかったものの、グラフ水準をみてもわかるように、大会別においてのパラツキがほとんど見られなかった。これはチーム全体としても言えることである。

パフォーマンスレベルを常に安定して発揮できることは、今後の代表選考会などにおいても優位であると言える。

調圧ルームを利用されたお客様の声

藤原新 選手(マラソン) オリンピック代表権獲得



東京マラソン 2位
藤原新 選手

疲労回復の大きな助けとなっているのが、気圧の上げ下げを繰り返す「調圧ルーム」だった。

「初めて入ってみて、もう目からウロコでした。こういうやり方で体の細胞を元気にできるのかと。今年の東京マラソンに向けてかなりハードな練習に取り組んでいたんですけど、そのとき最大のポイントとなるのがいかに体を回復させるかということ。その意味で「調圧ルーム」は大きな助けとなりました。ここで回復できたことが五輪に繋がったともいえますね。」

気圧の上げ下げで疲労回復効果が...

藤原新が初披露した体脂肪率5%の衝撃の肉体美

川内優輝と新タッグ宣言...ロンドンの切符を掴んだ虎の穴を初公開!

「初めて入ってみて、もう目からウロコでした。こういうやり方で体の細胞を元気にできるのかと。今年の東京マラソンに向けてかなりハードな練習に取り組んでいたんですけど、そのとき最大のポイントとなるのがいかに体を回復させるかということ。その意味で「調圧ルーム」は大きな助けとなりました。ここで回復できたことが五輪に繋がったともいえますね。」

写真・若松謙平 取材協力・(株)キョワの調圧ルーム・(株)三井物産 (予約&問い合わせ03-6800-8800・8801)

藤原 新 選手 成績一覧

自己記録

- 1500m 3分52秒42(2007年5月19日)
- 5000m 13分41秒35(2006年6月13日・ホクレンディスタンスチャレンジ網走大会)
- 10000m 28分41秒05(2009年6月10日・ホクレンディスタンスチャレンジ深川大会)
- 20km 58分25秒(2012年2月5日・香川丸亀国際ハーフマラソン途中計時)
- ハーフマラソン 1時間01分34秒(2012年2月5日・香川丸亀国際ハーフマラソン)
- マラソン 2時間7分48秒(2012年2月26日・東京マラソン2012)

マラソン全成績

年月	大会	順位	記録	備考
2007年3月4日	びわ湖毎日マラソン	85位	2時間38分37秒	初マラソン・世界陸上大阪大会選考レース
2008年2月17日	東京マラソン	2位	2時間08分40秒	北京オリンピック選考レース
2008年10月12日	シカゴマラソン	16位	2時間23分10秒	
2008年12月7日	福岡国際マラソン	3位	2時間09分47秒	世界陸上ベルリン大会選考レース
2009年8月22日	世界陸上ベルリン大会	61位	2時間31分06秒	団体戦日本男子代表選手メダル獲得
2010年2月28日	東京マラソン	2位	2時間12分34秒	
2010年5月30日	オタワマラソン(米国)	優勝	2時間09分34秒	大会新記録・コースレコード・マラソン初優勝
2010年11月7日	ニューヨークシティマラソン	DNF	途中棄権	37km付近でリタイア
2011年2月27日	東京マラソン	57位	2時間29分21秒	世界陸上大邱大会選考レース
2012年2月26日	東京マラソン	2位	2時間07分48秒	ロンドンオリンピック選考レース・自己ベスト記録
2012年8月12日	ロンドンオリンピック	45位	2時間19分11秒	日本男子選手では最下位
2012年12月2日	福岡国際マラソン	4位	2時間09分31秒	世界陸上モスクワ大会選考レース
2013年12月1日	福岡国際マラソン	DNF	途中棄権	仁川アジア競技大会選考レース・20Km過ぎでリタイア
2014年2月23日	東京マラソン	76位	2時間30分58秒	仁川アジア競技大会選考レース
2014年7月6日	ゴールドコーストマラソン	15位	2時間25分11秒	
2015年2月22日	東京マラソン	37位	2時間19分40秒	世界陸上北京大会選考レース
2015年8月30日	北海道マラソン	優勝	2時間16分49秒	マラソン2回目の優勝
2015年11月1日	富山マラソン	優勝	2時間17分05秒	マラソン3回目の優勝
2015年12月20日	防府競売マラソン	優勝	2時間11分50秒	マラソン4回目の優勝
2016年2月28日	東京マラソン	44位	2時間20分23秒	リオデジャネイロオリンピック選考レース
2016年10月30日	富山マラソン	12位	2時間36分49秒	
2017年2月26日	東京マラソン	DNF	途中棄権	世界陸上ロンドン大会選考レース・20Km過ぎでリタイア
2017年8月27日	北海道マラソン	67位	2時間36分22秒	MGCシリーズ第1弾(東京オリンピック選考会)

調圧ルームを利用されたお客様の声

花形冴美 選手(ボクシング) 悲願のチャンピオンベルト



IBF女子世界アトム級王者

花形冴美 選手

花形ボクシングジムに所属しており、第2代及び第4代OPBF女子東洋太平洋ミニフライ級王者。
本名は田中冴美(たなかさえみ)でリングネームは師匠である元世界チャンピオン花形進から受けたものである。

ボクシングの花形冴美選手は、2018年9月29日のIBF女子世界アトム級王座決定戦に勝利し、世界チャンピオンとなりました。

5度目の挑戦で悲願の世界タイトルを獲得した花形選手は、今回の勝利を振り返って

「闘う前のコンディションづくりに調圧ルームが欠かせなかった」と明かしてくれました。

花形選手は(一社)国際調圧療法協会のモニターとして2017年5月28日から新進盟ルーム(横浜店)の利用を開始しました。

まず実感したのは「睡眠の質が良くなったこと」でした。

これまでは、試合に向け練習を追い込んでいくと、きまって寝つきが悪くなり、夜中に何度も目が覚めていました。睡眠不足のため、質の低い練習に陥っていたことが多々ありました。

調圧ルームを利用するようになってからは、**短時間の睡眠でも熟睡できるようになりました**。何より翌日に疲れが残らないことに気付いたのです。

そのため、ハードなトレーニングを重ねてもパフォーマンスは落ちることなく、良いイメージを保ちながら試合に臨むことができました。



調圧ルームを利用されたお客様の声

いわきFC(サッカー)フィジカルの秘密



調圧ルームによる血液検査数値の変化

被験者A : 25歳 男性 使用機器 : 調圧ルーム〔NR-100E-3〕
 被験者B : 23歳 男性 使用期間 : 2022年10月28日～2022年11月25日
 使用時間 : 420分 (30分/1回 × 14回)

略称	日本語名	参考基準範囲	この検査で何がわかるの	被験者A		被験者B	
				入室前	入室後	入室前	入室後
LA	乳酸	4~10mmol	疲労の状態	8.3	13.0	9.6	9.0
ALD	アルドラーゼ	2.7~7.5U/L	筋疲労の状態	10.7	8.0	6.8	5.9
AST	アスパラギン酸トランスアミナーゼ	≦30U/L	肝臓の状態	34	33	20	19
ALT	アラニントランスアミナーゼ	≦30U/L		25	30	19	19
γ-GTP	ガンマ・グロタミルトランスペプチダーゼ	≦50U/L	肝臓障害の状態	23	23	31	23
WBC	白血球数	3600~9000/μL	免疫の状態	6100	6200	5000	7400
IG-G	免疫グロブリン	870~1700mg/dL	免疫の応答性	1247	1373	1125	1135
IG-A		110~410mg/dL		343	390	77	76
IG-M		35~220mg/dL		51	56	124	142

上記結果は、調圧ルーム使用前と総時間420分間使用後の数値である。

血液検査においてはトレーニング終了直後60分以内に採取したものを使用。

乳酸及び白血球数の値から筋力トレーニングにおいて過剰な負荷がかかっていると推察。

注目すべきは**筋疲労の数値の低下**と**免疫系の数値の変化**である。

強度の筋力トレーニングを行った場合、筋炎症にともないアルドラーゼの数値が高くなるはずが、両被験者ともに数値が低下しているところから、筋疲労に対する回復効果の向上が伺える。

また過剰なトレーニングは免疫力低下の原因となるが、免疫グロブリンの数値に低下が見られない。被験者Aにいたっては免疫力が向上する結果となった。

調圧ルームの使用により、筋疲労の回復と免疫力の向上に関与していることが示唆される。



調圧ルームを利用されたお客様の声

学法石川高校(陸上)のコンディショニング

創立1892年 県内最古の伝統が息づく学舎

学校法人 **石川義塾**



学法石川・山口が男子5千m 大会新2冠達成 福島県高体陸上

男子5000メートル

大会新記録で優勝した山口（学法石川）＝いわき陸上競技場

松田和宏監督 談

山口智規は終盤のスパートに強い選手だが、前日の1500メートルでは優勝こそしたものの足の動きが鈍かった。

昨年11月から陸上部に導入した「疲労回復、免疫を高める」といわれる「調圧ルーム」に試合前夜に2時間ほど集中的に入れた。5000メートル最後の1000メートルのスパートは1500メートルのそれとは明らかに違っていた。

全国大会に向けた選手たちのコンディション作りに「調圧ルーム」を積極的に利用していきたい。



学法石川陸上競技部
松田 和宏氏

選手にとって重要なことはコンディション作りだと考えます。勉強とスポーツの両立による疲労の蓄積、成長期ゆえのケガや故障、若年性にみられる精神ストレスなどが、実力があっても結果に結びつかない要因と考えられます。

調圧ルームは、気圧の変化を利用することで血流を改善し、疲労やケガの回復を助け、自律神経に作用して精神ケアを促してくれるので、コンディション作りにとっても効果的です。

自然の変化を取り入れていることで、カラダに害が無いことも良いですね。

調圧ルームを利用されたお客様の声

柳川・武方選手 全国選抜高校テニス大会優勝！



第45回全国選抜高校テニス大会 個人戦優勝
柳川高等学校（現：関西大学体育会テニス部）

武方駿哉 選手

大会前にケガをしてしまい出場も危ぶまれ精神的にも落ち込んでいたときに「調圧ルーム」のことを聞き、ダメもとで通ってみたところ、**ケガの回復がはやく**ギプスを外す期間が短縮しました。

その後もケアのため継続的に通ってみると**疲労が回復していくことが実感**できました。

また、練習を再開した当初はケガで出遅れていたことへの焦りがありましたが、**不思議と心が落ち着く**感じがしました。試合でも**メンタルが安定**していたことで土壇場から逆転できたと思います。

全米オープン・ジュニア大会に向けて継続的に利用したいです。



▲ 調圧ルーム利用の様子：武方駿哉 選手(右)

調圧ルームを利用されたお客様の声

学法石川・大栄利哉選手(野球) 驚異の回復力

創立1892年 県内最古の伝統が息づく学舎
学校法人 **石川義塾**



学校法人石川高等学校 野球部
大栄利哉 選手

2024年3月18日から開催される「第96回選抜高校野球大会」の出場をきめた学法石川・大栄利哉選手は2月下旬の負傷（左脚腓骨骨折及び外側靱帯損傷）により甲子園大会の出場は絶望的と言われた。

何とか回復の手段は無いかとコーチと相談し、進盟ルーム白河店の調圧ルームに希望を託した。

3月4日の来店から約15時間／週の体験を実施し、**驚異の回復力**を見せ、大会2日目の3月19日、健大高崎戦の最終回に代打で**出場を果たすことができた**。

「ヒト治療力向上装置」が大栄選手のお手伝いできたこと、進盟ルームにとっても嬉しい出来事でした。



▲ 調圧ルームでくつろぐ学法石川の大栄利哉選手
福島県白河市で2024年3月7日、増子公夫撮影

調圧ルーム商品一覧

定員1名



定員1～3名



定員1名



本体外形寸法		幅 1,310 × 奥行 910 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,310×奥行 2,295 × 高さ 1,825 (mm)	幅 1,010 × 奥行 2,275 × 高さ 1,825 (mm)
制御盤寸法		幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)	幅 400 × 奥行 850 × 高さ 660 (mm)	幅 340 × 奥行 685 × 高さ 600 (mm)
重量		248kg	440kg	376kg
構造	ドア・ドアフレーム	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式	アルミハニカム圧力壁方式
	側壁	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）	多段積層フレーム方式（1セグメント）
	窓	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所	ドア窓／Φ125 （mm） 1箇所
		側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所	側面窓／Φ125 （mm） 1箇所
ドア		開き戸式 580×1, 460 （mm）	開き戸式 640×1, 540 （mm）	開き戸式 640×1540 （mm）
内外装及び 設備	内外装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装	焼付塗装・一部乾塗装
	証明	LEDダウンライト	LEDダウンライト	LEDダウンライト
電源		AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz	AC100V 50/60Hz
消 費 電 力		420W/h	750W/h	420W/h
騒音		48dB	48dB	48dB
減圧値（高度換算）		最大 1000m	最大 1000m	最大 1000m
希望小売価格		4,800,000円（税別）	6,000,000円（税別）	5,700,000円（税別）
支払方法		一括前払い		
※運搬設置費用		別途御見積り		
レンタル価格		～150,000円(税別) /月		
支払方法		毎月5日に指定口座へ振込 （※5日が土日祝日の場合は6日以降最初の銀行稼働日とする）		
諸費用（初月）		300,000 ～ 600,000円 （税別） ※輸送設置費等		
※運搬設置費用		別途御見積り		

費用について

| イニシャルコスト

購入費用	：「希望小売価格」参照
レンタル費用	：「レンタル価格」参照
運搬設置等費用	：別途御見積り

装置の輸送運搬費、設置調整費並びにそれに伴う下見打合わせ費用等につきましては設置場所により異なりますので別途御見積もりいたします。

| ランニングコスト

電気代	：約 5,000 円/月	(1日に8時間、30日間使用した場合の目安 ※1kWあたり27円で換算)
メンテナンス費用	： 60,000~90,000 円	(初年度無料 2年目以降年1回の点検を推奨)