

通盟ルームに入って。

身体がポカポカしている為、今年の冬は、

床に入るとき、電気毛布や湯たんぽ等、暖房等は、

一切使用せずに、暖かく就寝することが出来ています。

ありがとうございます。

H31.2.15 お名前 K. JONE 男・女 年齢 63

NO. 9

体温が上りました 35.8 → 36.2

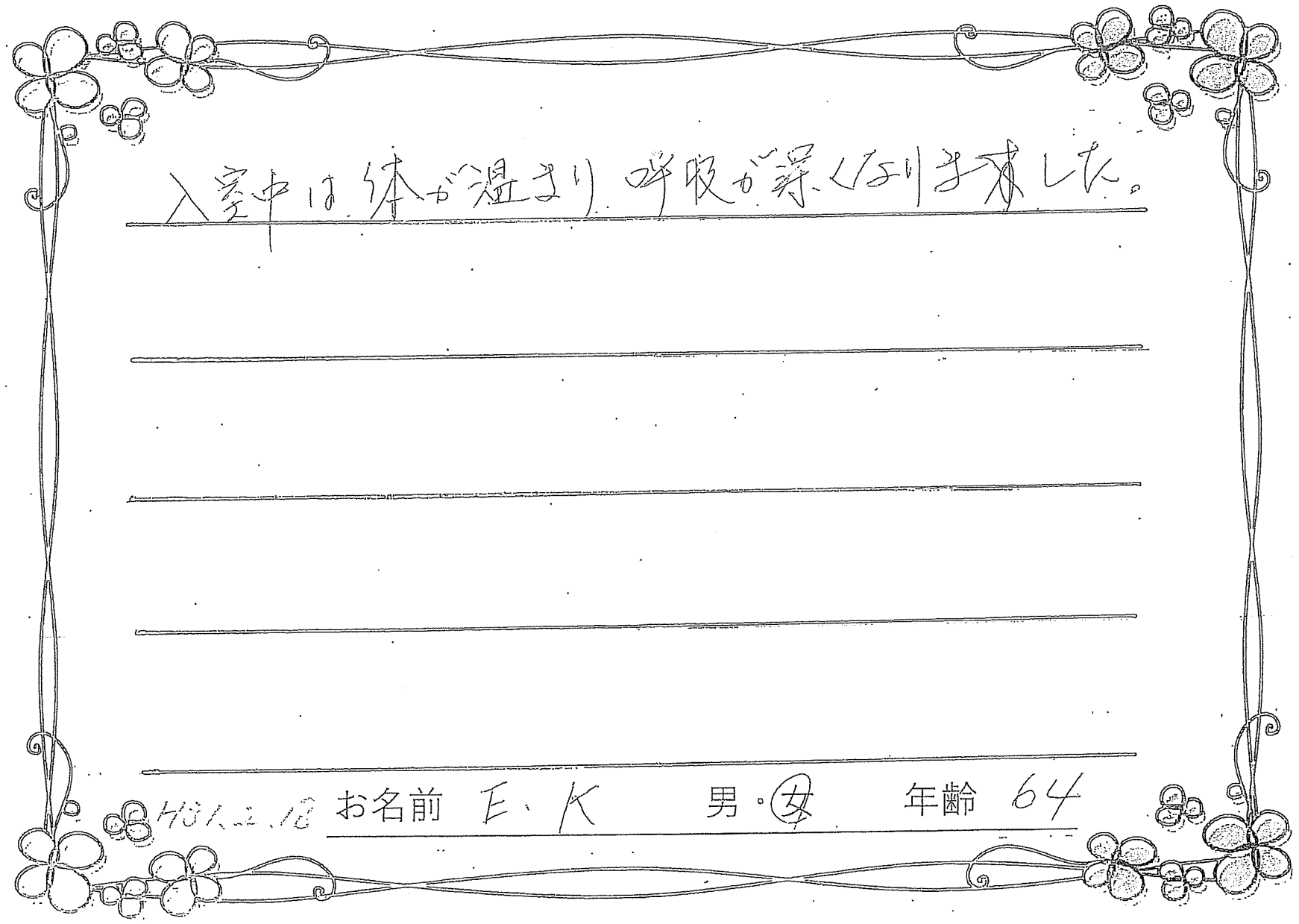
H31.2.16 お名前 深谷 信夫 (男・女) 年齢 69
雪枝 67

風邪をひかなくなった。

あんかもしないで夜眠れます。

2月18日 お名前 高橋 和宏(男)・女 年齢 65

K T



入室中は体が湿り、呼吸が深くなりました。

481.2.18 お名前 E. K 男・女 年齢 64

呼吸が深く、出来るようになる感~~が~~ていさかしてあり。

体温加工がり冷え性か。(手足の冷え)か。

軽くなりあり。

H31.3.3 お名前 14 K、 男・女 年齢 61.

眼精疲労がひどくて利用させて頂いてます。

1時間でも入っていいと疲れがすくまいます。

近くから来たいのですが……

入っていいと夜ぐっすり寝れて体が楽に

なります。これからもお世話になります！

H3/2.16 お名前 ひまわり。

男・(女)

年齢 53

お通えは良かった進盟ルム

こちらに来るとは私のゆるーい幸せの二ほうびの呼称です。

病人ではありませんが免疫力をつける目的で通い始めて、二ほうび入子

より三日入った時の身体の軽さを感じた日から、介護に疲

たに、読書や勉強も自覚せざるより進盟ルムで多忙な身体をいやして

将来的にはいっせに丸テーブルの喫茶室にしたいです。

H01.2.15 お名前 近内 泰子 男・女 年齢 65

進盟には 週1回(大体) 2回×1. を何年か前からやっています。

大勢から降参に来てくれるので、心で続けたいと思っています。

何らか... というと、ゆかり新聞や本を読みたいから... とい

りながら、その為か、元々、悪い所は、それだけ「よ」なところ (膝位)

毎日 健康で、食欲元々有り通っています。進盟のおかげですか。

お名前 伊豆田 安子 男・女 年齢 66才

進盟ルームに入って改善された事

入る前は足の裏の皮があつく固かったのが

だんだんとやめらかくなり、足の指の曲がりも

良くなった。ほぐれた感じがする。

H31.2.15 お名前

E. U

男・女

年齢 60 歳

67才女 岸礼美

○ 7年前 両ひざの手術予定でしたが ルームに 約2ヵ

月位入室して 痛みがやわらいできたので手術はしな

んでした。

○ 長男の嫁が5年前 再生不良性貧血になり、骨髄移植

を待つだけだったが、ルーム入室3か月位から みるみる血液の状態

が良くなり、一昨年完治しました。

岸礼美

事故で おち打ち になり、リハビリに行っても治らなくて通盟に通いつづけた

結果 気付いたら寝てしまっていた。それと寝てしまっていて転倒。ひざの

筋も 痛みの足首から太ももまでパンパンに腫れ上がったのも痛みも腫れも無

くなりました。膝の痛みは痛みが出ると言うけど全く無いです。

この先も通盟に通いつづけておす。認知予防のためにも。 H31.3.15

お名前 ピンコロ

男・女

年齢 65

達明ルームを利用しはじめたきっかけは、仕事の打ち合わせ

ルームでやった時、体があたたかくなった感覚とともにその後なんと

体の調子が良くなった。その後定期的に通っているが以下感じている

①顔がすっきり、日中眠くならない。②特にお酒を飲んだ翌日に八子と

すっきり、目醒めにたらない。③体調がよいせいか何事にもやる気が出る。

男

S.42.2.18

菊地宏明

H31.2.14