

No. (77)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私はここがオープンすると同時に通い
はじめ週1度2回ずつ4年間入室
花粉症が直りとてもうれしいです。

ちょっとお休みをして、今又通いはじめました。
年と共に血圧の下が高くなってきたので、
現在薬は飲んでいません。

下りまり様にと祈る気持ちで
週1度2回ずつ入室中です。

記入日 R2.3.28.

(お名前) Y. S. (性別) 女 (年齢) 72
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (118)

《 喜びの声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルームに入ると疲れ方が良
いと思います。

月に 3~4回 2~3時間入って
います。(1回入室で)

10年以上通っています

(記入日) 2/15

(お名前) T.S (性別) 女 (年齢) 71 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

～* 喜びの声 ～*

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟 ルーム七年生 昭和十七年産女性

栃木県那須郡から同級生四名 毎週一回三時間

継続通所。病院へ健診結果何も無しです薬も0です

信じられるようになったのは 入れてからに入ってから

かたは体調不良に何店も(取っ替え)が

アジサイが... 今は感謝です。

私の健康管理は ① トーム ② 食事。

③ 楽しい仲間です ④ トーム内の仲間

との会話も楽しい時間です。

⑤ 自分を反省するにも良い場所です

(お名前) 関澤京子 (性別) 女 (年齢) 77才
※イニシャルでも大丈夫です。

H31. 2. 19

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

自分の健康は自分で守る事です

人を信じて進盟ルームに入り7年週1回

3時間入室して居ます

喜寿の祝もすぎ 病院の診断の結果

目、耳、内臓も 年齢に応じて薬もいらず

です。良薬は、何よりも人と逢う事で得

進盟様のおかげで 真の喜びの人生

を送らせて頂いて居ります

記入日 令和元年七月九日

(お名前) 関 澤 (性別) 女 (年齢) 77才

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

開業以来、大変お世話になっております。
 都内で、スしゅりに進盟ルームに入室させて
 いただきました。気圧が2000mmから1500mmに下がったと
 お聞きしましたので、耳への負担が少なくて思入
 りました。途中、多少異和感がありましたが、声は
 通常どおり聞きました。予定の3回無事終了しました。
 あの優しい日常へ解放され、ゆとりた貴重な時間
 でした。暮らへる疲労の蓄積し回復しない状態でもた
 びお部屋で楽になりました。お辞儀の痛み軽減はた。
 コロナ禍の今からお部屋を大切に、明るく過ごし
 たいと思っております。

(記入日) 2020.2.17

(お名前) 白河花子 (性別) 女性 (年齢) 75 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルーム NEWS、チラシ」や
 「進盟ルーム HP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
 同意いたします。

No. (89)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

週 5 回 くらい 入って 6 年 に
なります。

私の生活スケジュールの一部です。

入ると気持ちが安定し夜は
熟睡できます。

お陰様で市から金楮祝を
頂く事が出来ました。

(記入日) 9月14日

(お名前) H H (性別) 女 (年齢) 55 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルーム NEWS、チラシ」や
「進盟ルーム HP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (66)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

- ・寝るのめがよい。
- ・気分が良く生活が出来る。
- ・飲食がうまくいっている。

記入日 1/16

(お名前) Mr. Y (性別) 男 (年齢) 72
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私はシンメルームに入室して

5年くらいになります。

入室してからもなく、うつ気味でし

たが良くなりました。

週4～5日は入室しています。

睡眠は途中で目がさめると

おぼけない時があり、それが悩みの

たねです。

記入日 年月 日

(お名前) U. H (性別) 女 (年齢) 43

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

No. (115)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

9月の始めごろから週1日、2回～3回
位の回数で入室しています。始めは眠れなかった
のが今は良く眠れるようになりました。

(記入日) 令和5年10月

(お名前) Y. K. (性別) 女 (年齢) 71 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (101)

《 喜び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルームを利用しはじめてから約3ヵ月

体温が高めとなり、夜もぐっすり睡眠

出来る様になり、とても気分が良い。

難聴に悩み中、1日も早く、平常になれる

様にルームも続けて来たいと思っ

ております。

友達も体温高くなり、とても喜んでおります。

(記入日) R3. 10. 4

(お名前) Y. O (性別) 女 (年齢) 27 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルーム NEWS、チラシ」や「進盟ルーム HP、Facebook、Instagram」等に掲載することに同意いたします。

No. (100)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

令和3年4月末頃、初めての入室

その後 週1日(3回)を体験したところ

夜がぐっすりと睡眠がとれて、朝^{やか}め^め
(体がぽかぽか暖かい)

で、その日一日気分そうかいでした。

今後とも続けて行きたいと思っております。

(記入日) 2021. 5. 20

(お名前) Y. O (性別) 女 (年齢) 76 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (106)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルーム 白河店様

いつもお世話になっております。

昨年9月頃から娘の紹介で月に2~3回来店させて

頂いております。

今では、夜はぐっすりと眠れるようになり以前から鼻の具合が

悪かったのですがスッキリとした感じがします。

スタッフの方も親切な対応を下さるのでこの調圧ルームが

気に入り、来店が楽しみになっております。

これからも健康維持に取り入れていきたいと思っておりますので

よろしくお願い致します。

(記入日) 2022/2/

(お名前) M、K (性別) 女 (年齢) 80 歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同 意 書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (89)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

週 5回くらい入って 6年
になります。

私の生活スケジュールの一部です。

入ると気持ちが安定し夜は
熟睡できます。

お陰様で市から金銭祝を
頂く事が出来ました。

(記入日) 9月14日

(お名前) H H (性別) 女 (年齢) 55歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (97)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私は血圧が不安定で夜も仲々寝付が悪く
ねむれなかったのが 兄弟にさそわれて
最初は3時入っていました今は週1回
24時入、お世話になり血圧も安定し夜も
とても良く寝付けようになりました。
これからも続けて行きたいと思っています

(記入日) 2020年10月10日

(お名前) 島ちゃん (性別) 女 (年齢) 82歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

今回で二回目です。

最所の時に感じた事ですが ぐっすり眠る事が
出来ました。そして食事がすごくおいしく感じました。
指の動きがらくになりました。

記入日 11. 9. 6

(お名前) 塚原 キクエ (性別) 女性 (年齢) 71才
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (63)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

入量と回数 1か月は体が温まり体温も36.7分
に上昇しました。来週翌日の朝は床から起き上がるのもスツ
楽に立ち上がれました。

股関節痛と、背中間狭さく寝が難いので希望
も持て通い続けたいと思います。

記入日 令和元年12月17日

(お名前) K, K (性別) 女 (年齢) 76才
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (/ /)

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私は初めて入室したのは、3月5日の日でした。実は、進盟ルーム
の増子さんとあんなに合うと前から進盟ルームは矢張りでした。
体の調子が衰えのせいもよく有りおせんでした。進盟ルームは
友達も揃って居ました。本音に良いのが有と感って居ました。
増子さんに電話をして、実際に体験したと一発着に入り
最初は3日入った方が良く、音声が、お返事回入りました。
色々な話しをして居たら、時間は、気に成りませんでして、
その日は、体全体が、木々木々で、暑く感じました。今日まで、お返事を
入れ、14日入りました。体が軽く感じ、肩が軽くなる良くなり、気分も良くなり、
是非、14日は、体験して下さい。総体に何かを感じる事が出来ます。
(記入日) 令和5年3月11日

(お名前) 藤井 (性別) 男 (年齢) 75歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
同意いたします。

No. (36)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

冷え症 肩こりが改善されて

最近 は 1 回 の 入室 で も 体 が 軽 く

なり 動き や す く な り ま し た

H 31
記入日 5/27

(お名前) A U (性別) 女 (年齢) 78

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルームを利用して約6年になります。入室頻度は
週1回、2時間利用しています。これまで体調不良になったことは
ありません。ここが改善したと感じた所はありませんが平常時
の体温が若干上昇したと感じています。体温上昇は免疫向上
に繋がるのでこのルームを利用しています。但し利用期間中に
2週間弱入院したことで通常の食生活や予防も大切
であると感じています。現在5の付く日はササが有るので
極力その日を利用したと考えています。利用者には有益な
対策を考えた戴ければ幸いです。

記入日 平成31年、2月25日

(お名前) 高橋 崇 (性別) 男 (年齢) 72

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルームの出逢いは友達に案内していたので
今では6年位いになります。週に1回うきうき入って
います。私は4年前に大病をし今は免疫をつけたい
と思っています。身体が軽くなり 心の痛みもなくなり
かえりもなくなりました。今もあり身体も
ホカホカ暖かくなります。家から遠く通うのに
大変ですが友達と会話をして健康に長生きと
思っています。ありがとうございます

記入日 H31. 3. 6

(お名前) S. H (性別) 女 (年齢) 77才
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (8 /)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

先日(4/19日)初めて入室しました。
足、腰、膝が痛く、友人に誘われ
入室しました。家に帰り、何とか
身体が軽い様な気がし、今回
再夜入室する様になりました。
時間がある時にお世話に
なりたいと思います。

記入日/年 月 日 4月26日

(お名前) 堀沢 (性別) 女 (年齢) 72
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (53)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

しばらく、知らず知らず、冷えて
膝痛、肩の痛みが出てきました。
又まじめに来ようと思っています。

記入日 令和 1 年 10 月 22 日

(お名前) 川上 和子 (性別) 女 (年齢) 72

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

No. (54)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

② 右足の かがと 膝の 痛み かとめた、

2年位... た ^か った ~~事~~ 作 年 ク月 に え〜3回 入 り

(1回3時間)

③ 体 が ^{常に} なんとな なく らく になり ました (首 は た だ り かつ)

④ 運 動 は い っ な い

記入日

(お名前) T, M (性別) ♀ (年齢) 70才

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

お喜びの声

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

平成25年7月30日より1日2時間入室しその日から

身体の変化に気付き10日間位毎日入室しました。

その後1週間に3回2時間ずつ入室、2年間位

これから週1回3時間入室現在に至る。

◎1日目の入室にて両膝関節の痛みが「ソ」の様に軽減あり

◎入室後8年間整形外科にて注射を1ヶ月に1〜2回

やっていたが整形外科受診せず現在に至る

◎入室以前毎年1年に1〜2回カセナなどで治療していたが

その後カセナやインフルエンザにかからなくて薬も服用せず良くなりました。

◎うおの目両足底部に1コずつありこれも全治しました。

記入日平成31年2月25日

(お名前) A. Y. (性別) 女 (年齢) 76

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

* * * 喜びの声 * * *

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

進盟ルームの出逢いは友達に案内していたので
今では6年位いになりです。週に1回3時10分入っ
ています。私は4年前に大病をし今は完治を付けてい
と思っています。身体が軽くなり 足の痛みもなくなり
かさもひかなくなりました。冷えもあり身体も
ホカホカ暖かくなりです。家から遠く通うのに
大変ですが友達と会話をして健康に長生きと
思っています。ありがとうございます

記入日 H31. 3. 6

(お名前) S. H (性別) 女 (年齢) 77才
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

No. (40)

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

最近(2月18日)首を痛め、首の痛み、肩、腕に違和感がありました。

ルーム入室(4月30)に於き首の痛みがやめられず、肩、腕の

違和感がとれず、このままでも済ませようと思いましたが、

思いがけず、

記入日 平成31年4月21日

(お名前) H.A (性別) 女 (年齢) 74

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の“お喜びの声”を「進盟ルームNEWS、チラシ」や「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意します。

* 喜びの声 *

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

いつも大変お世話になっております。
初めて入室させて頂いたのは開業翌年の
4月からです。その頃は、起床時の腰痛、
膝痛、股関節痛があり、日常生活に
支障を来たすことが度々ありました。そのため
週3回(2時間程度)くらい入室したと思っております。
おかげで現在はだいぶ良くなり、痛みも
減り、エネルギー補給のためと思いついて
入室させて頂いております。
記入日 H31.2.23.

(お名前) S. K. (性別) 女性 (年齢) 73才
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

《 喜 び の 声 》

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私体初めて入室したのが、3月5日の日でした。実は、進盟ルーム
 の増分さんとは、以前合コン前が、進盟ルームは、知っていました。
 体の調子が、歳のせい、とよく有りおっしゃて、進盟ルームは
 友達も、聞いて居ました。本音に、良いのが有と、思っ居ました。
 増分さんに、電話をして、実際に体験したと、一着に入り
 最初は、3回入った所が、良い音の水、と、4回入りました。
 色々な話を、して居たが、時間は、気に成りません。と、して、
 その日は、体全体が、木々木々で、暑く感じました。今日、20パーセントを
 入れ、14回入りました。体が、軽く感じ、肩が、軽くなる感じが、成り、気分が良いです。
 是非、1回は、体験して下さい。絶対、に、何かを感じる事が、出来ます。
 (記入日) 令和5年3月11日

(お名前) 藤井 (性別) 男 (年齢) 75歳

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
 「進盟ルームHP、Facebook、Instagram」等に掲載することに
 同意いたします。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

4~5年前から白河しゅいん
来ています。入室すると体が軽く
なった感じになり、風邪もひかず
加齢による皮膚のしみもあまり通ず
るのを維持するために月に1~3回
来ています。今年の4月に胆のう炎で
1ヶ月入院し、8月下旬に胆のうの摘出
手術をしたので週1回(2時間)のペースで
入っています。経過も順調なのでもう
診察日少し続けてみたいと思います。

(お名前) 元. 9. 20 M. N (性別) 男 (年齢) 71
※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。

◎いつ頃から、入室の頻度、改善体験等。

私は、2016年に子宮内膜増殖症と診断され
子宮癌になる確率が将来50%以上という
検査結果で子宮全摘出をしました。

その後、ホットフラッシュなどの更年期障害に悩まされ
憂鬱な日々を過ごしている中、入室1時間程、3回(週1回)
体験をしていくうちに少しずつ解消しているのを感じています。
時々起る目眩にも効果が出ることを願い痛みが続け
たいと思います。

記入日 R. 6年、6月2日

(お名前) Y. M (性別) 女 (年齢) 57

※イニシャルでも大丈夫です。

【同意書】

私は、自身の「お喜びの声」を「進盟ルームNEWS、チラシ」や
「進盟ルームホームページ、facebook」等に掲載することに同意し
ます。